

TSV Gnarrenburg *aktuell*

**Erstmals startet die Bosselabteilung
mit einer Damenmannschaft bei
der Landesmeisterschaft und belegt
auf Anhieb Platz 3**



September 2019

**Heft
65**

Rufen Sie uns an: **04765 - 1587**



**DIE
regionale
DRUCKEREI!**

Druck & Design

Michael Wagenlöhner

Werbeagentur • Druckerei • Beschriftungen

Hauptstraße 19 · 27432 Ebersdorf
info@wagenloehner.de · www.wagenloehner.de



**Über Geld
sprechen
ist einfach.**



spk-row-ohz.de

Weil die Sparkasse nah ist und
auf Geldfragen die richtigen
Antworten hat.

 Sparkasse
Rotenburg Osterholz

TSV Gnarrenburg aktuell



Jahrgang 39 – 2019

Ausgabe 65

Aus dem Inhalt

- Editorial des 1. Vorsitzenden
- Fußballabteilung
- Mit einem Weltmeister trainieren – ein Highlight in der Karateabteilung
- U15 – Fußball ist keine Mathematik
- TSV Aktuell vor 25 Jahren
- Bosselsport – 2018/2019 sehr erfolgreich
- „On Tour 2018/2019“
- Abteilung Turnen präsentiert die gesamte Vielfalt der Abteilung
- Badminton – Schülermannschaft zum 3.mal in Folge Meister
- Erfolgreiches Dartjahr mit Meisterschaft gekrönt
- Bilder vom Hallensportfest
- Abteilung Laufreff
- Volleyball 2018/2019
- TSV Gnarrenburg

Gesamtherstellung:

Druck & Design Michael Wagenlöhner · 27432 Ebersdorf · Telefon 04765/1587 · www.wagenloehner.de

Auffallend außergewöhnlich.

7 JAHRE
KIA
GARANTIE



Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung

**Kia Stonic 1.2 EDITION 7
für € 15.990,-**

Mit seinem sportlich-athletischen Look, seinem großartigen Platzangebot und dem beeindruckenden Fahrgefühl, seiner Topausstattung und der 7-Jahre-Kia-Herstellergarantie* überzeugt der neue Kia Stonic auf ganzer Linie.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 6,4; außerorts 4,6; kombiniert 118 g/km.
Effizienzklasse: B.

Leichtmetallfelgen • Außenspiegel elektrisch einstellbar und beheizbar • Klimaanlage
Dämmerungssensor • Multifunktionslenkrad • u. v. a.



The Power to Surprise

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie den neuen Kia Stonic bei einer Probefahrt.

**Autohaus
Holsten**

Gottlieb-Daimler-Straße 11 • 21684 Stade
Telefon 04141 / 777733

Dorfstr. 87 • 27432 Oerel
Telefon 04761 / 98550

www.autohaus-holsten.de

*Max. 150.000 km. Gemäß den gültigen Garantiebedingungen. Einzelheiten erfahren Sie bei uns und unter www.kia.com/de/kaufen/7-jahre-kia-herstellergarantie

HAUSTECHNIK VOM PROFI!
Schnell, effizient, dauerhaft...



**Elektro
Sanitär
Heizung**

...Ihr Fachbetrieb mit Ideen!



Konz GmbH · Hindenburgstraße 70 · 27442 Gnarrenburg · Telefon 0 4763/2 43
Telefax 0 4763/84 50 · E-Mail: info@konz-gmbh.de · www.konz-gmbh.de

Liebe Leserinnen und Leser,

ein Jahr ist vergangen und mit der diesjährigen Ausgabe halten wir wieder Rückschau auf das vergangene Sportjahr mit Berichten und Bildern, aber wir schauen auch nach vorne auf das was auf uns wartet.

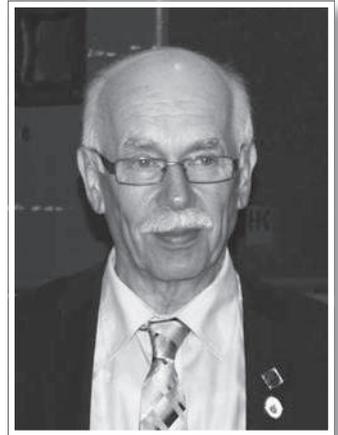
Ich habe mir mal die Mühe gemacht und in alten Ausgaben unseres „TSV aktuell“ geblättert. Bin dabei mal ca. 20 Jahre zurück gegangen und habe hierbei festgestellt, dass ein großes Thema die Ehrenamtlichkeit und die fehlende Bereitschaft zur Mitarbeit war. Es waren Themen die uns auch heute beschäftigen nur eben wieder unter anderen Gesichtspunkten. Vor 20 Jahren hatten wir wirklich noch viele „Ehrenamtliche“, heute zwar auch noch, aber viele ausgebildete Übungsleiter mit Lizenzen und damit natürlich auch einen höheren Kostenaufwand.

Einige Abteilungen haben sich verändert oder sind komplett aus dem Angebot des TSV verschwunden, aber gerade im Gesundheitssport und im Seniorensport haben wir dafür großartige Angebote und Möglichkeiten für unsere Sportler.

Auch das Sportverhalten hat sich natürlich geändert und wir versuchen immer, uns auf Veränderungen einzustellen bzw. eben neue Angebote in unserem Sportangebot aufzunehmen. Rollatorkurse, Fitnessangebote, Familienbosseln usw. Sport bis ins hohe Alter kann man bei uns betreiben und das gehört zu einer positiven Entwicklung unseres TSV Gnarrenburg dazu. Sicherlich werden in den nächsten Jahren wieder neue Ideen und neue Sportmöglichkeiten angeboten nur im Mannschaftssport hapert es, einmal vom Fußball abgesehen. Hier geht der Trend dazu hin, sich nicht verpflichten zu wollen, sondern lieber allein oder in einer ungewungenen Gruppe Sport zu betreiben.

Ich wünsche allen Sportlerinnen und Sportlern viel Spaß bei der Ausübung des Sports und für die Teilnehmer an Wettbewerben einen erfolgreichen Start und besonders Gesundheit und persönliche Zufriedenheit.

Helmut Riggers
1.Vorsitzender



- ▶ Bedachungen
- ▶ Fassaden
- ▶ Bauklempnerei
- ▶ Abdichtungen



BEDACHUNGEN GMBH

Schmiedeackerstraße 31a
 27442 GNARRENBURG
 Telefon (0 47 63) 79 31
 Telefax (0 47 63) 61 81



Fahrschule Norbert Blanken



Gnarrenburg + Bremervörde

Seestraße 9 · 27442 Gnarrenburg · Tel.: 04763-7863

Intensiv- und Einzelkurse
www.fahrschule-blanken.de



Das KOMPETENTE Autohaus und FAIRE Service-Center für ALLE Marken!

Neuwagen · Gebrauchtwagen
 Unfallinstandsetzung · Lackierung
 Leasing + Finanzierung
 Autovermietung · KFZ-Versicherung

Herbert Müller GmbH
 Hamburger Straße 2 · Karlishöfen
 Telefon 04763/94900

www.opel-mueller.de

Autohaus Müller GmbH & Co. KG
 Gewerbering 35 · Bremervörde
 Telefon 04761/9779-0



Vor der Saison wurde die 1. und 2. Herrenmannschaft ausgestattet mit Präsentationsanzügen von Firma Böttjer – Mode für Männer und der VGH Versicherung Horst Peimann....

und mit neuen Poloshirts von der Firma Prigge Bedachungen. An dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön den Sponsoren!



Fußball – I. Herren

Die erste Herrenmannschaft des TSV belegte am Ende einen guten 4. Tabellenplatz, wenngleich auch durchaus mehr drin gewesen wäre. Nach einer vorherigen Saison, wo man nicht ein Spiel gewann, doch sehr bemerkenswert, wie Coach Mirko Böttjer dem Kader wieder Leben einhauchte und den Spaß am Fußball zurück brachte. Mit Sönke Jahn stellte das Team den zweitbesten Torschützen der Liga (22 Tore). Es gab viele gute Spiele, wo sich die Mannschaft gefestigt präsentierte, aber auch gerade in der Hinserie viele unnötige Punktverluste. Beispielsweise bei den Kellerkindern Glinde (3:3) oder aber zuhause gegen Byhusen (3:3 nach 3:1 Führung). Die Rückrunde war dann eher Meisterlich und auch hätte man dort den Aufstieg verdient. In der Rückrundentabelle belegte man den 3. Tabellenplatz. Alles in allem aber eine gute Saison, auf der nun aufgebaut werden muss. Das Team bleibt bis auch die Abgänge von Moe Shikhan (beruflich nach Hannover) und Nico Wintjen (Byhusen) komplett. Der Kader ist für die nächste Saison in der Breite noch einmal verstärkt worden und der Aufstieg soll mit aller Macht folgen! Die Neuzugänge im Einzelnen: Torben Grodewald (Oste-Hamme), Andre Ropers (reaktiviert) Justin Schmidt, Matthias Lemmermann, Mathis Naumann, Fabian Grimm (alle eigene Jugend)

TABELLE				
1.		Alfst./Ebers (Ab)	24 68	61
2.		Karlshöfen (Ab)	24 43	54
3.		Sandbostel	24 16	46
4.		Gnarrenburg (Ab)	24 28	44
5.		Bevern	24 -3	40
6.		Heeslingen III	24 7	36
7.		Vikt. Oldend	24 0	32
8.		Basdahl-Volk	24 -3	31
9.		Ummel	24 -23	21
10.		Byhusen (Auf)	24 -25	20
11.		Glinde-Korn.	24 -38	20
12.		MTV Elm	24 -27	17
13.		Steddorf	24 -43	17

Torjäger:

22 Tore – Sönke Jahn

14 Tore – Michael Jablonowski

10 Tore – Serxebun Akin

Fußball – II. Herren

Unsere zweite Herrenmannschaft belegte am Ende den 8. Tabellenplatz. Die Saison war vom Verlauf her sehr ähnlich wie der von der Ersten. In der Hinrundentabelle belegte man noch Platz 9. In der Rückrundentabelle einen sehr guten 4. Platz. Insgesamt zeigte sich die Mannschaft etwas zu unbeständig. Die Qualität des Teams ist da und durch die Jugendspieler aus dem letzten Jahr nochmal gestiegen, nun muss es in der kommenden Saison nur noch auf den Platz gebracht werden. Erfreulich war auch durchaus das es in den seltensten Fällen Personalprobleme gab. Durch viele Junge Leute wurde der Kader breiter und qualitativ besser aufgestellt. Fakt ist, dass in der Mannschaft deutlich mehr steckt als ein 8. Tabellenplatz in der 3. Kreisklasse. Das Ziel für die kommende Saison sollte auch hier der Aufstieg sein! Sehr erfreulich waren auch die 22 Tore von Markus Schriefer. Der Stürmer war oftmals kaum zu bremsen und schoss sich, genau wie Sönke Jahn, auf den 2. Platz der Torjägerliste in der 3 Kreisklasse ROW Nord. Das Team bleibt in der kommenden Spielzeit komplett zusammen! Glückwunsch an dieser Stelle auch an unseren Nachbarn aus Brillit. Eine tolle Saison habt ihr am Ende verdientermaßen mit dem Aufstieg gekrönt!

Torjäger:

22 Tore – Markus Schriefer

11 Tore – Andreas Grimm

6 Tore – Alexander Öllrich

TABELLE				
1.		Brillit	22 27	49
2.		Deinstedt	22 31	43
3.		Hipstedt	22 27	41
4.		Bade SC (Ab)	22 23	37
5.		T.Heeslingen	22 5	35
6.		Anderlingen II	22 11	33
7.		Bevern II	22 6	32
8.		Gnarrenburg II	22 -2	31
9.		Sandbostel II	22 3	29
10.		MTV Elm II (Auf)	22 -28	20
11.		Selsingen III	22 -33	18
12.		Osterei/Rhad III	22 -70	5
13.		Oerel II zg. (Auf)	0 0	0

Fußball – S40

Die S40, trainiert von Rainer Huntemann, findet sich am Ende der Saison auf dem 5. Tabellenplatz wieder. In der Ü40 7er Liga Nord spielte die Truppe eine gute Rolle, jedoch war der Tabellenführer SG Selsingen/Sandbostel kaum zu bezwingen (nur eine Niederlage). Die magische Zahl 22 zieht sich diese Saison durch alle Herrenteams, denn auch Maik Elbrandt erzielte in der S40 22 Tore. Damit erzielte er fast die gesamt geschossenen Tore im Alleingang (38). Einziger Unterschied ist, dass es für Ihn zur Torjägerkrone gereicht hat. Der Zweite Spieler war mit 17 Toren doch weit zurück. Glückwunsch Maik, aber das ist ja nichts Neues für Dich!

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	SG Sandbostel/Selsingen (7er)	16	11	4	1	35 : 15	20	37
↗ 2.	SG Hessdorf / Bevern (7er)	16	10	4	2	54 : 18	36	34
↘ 3.	SG Geeste/Oste II (7er) 2	16	9	5	2	40 : 20	20	32
→ 4.	SG Geeste/Oste (7er)	16	8	2	6	33 : 29	4	26
→ 5.	TSV Gnarenburg (7er)	16	6	4	6	38 : 32	6	22
→ 6.	FC Alfstedt/Ebersdorf (7er)	16	5	3	8	15 : 27	-12	18
→ 7.	SG By/An/Die (7er)	16	3	4	9	10 : 34	-18	13
→ 8.	SG Moor (7er)	16	3	2	11	27 : 52	-25	11
→ 9.	TSV Iselersheim (7er)	16	2	2	12	15 : 40	-33	8

Torjäger:

22 Tore – Maik Elbrandt

4 Tore – Manuel Cordes

3 Tore – Jens Kück

MÄNNERMODE

ganz in Ihrer Nähe.

boettjer

mode für männer

27442 GNARRENBURG · Hindenburgstraße 48 · Tel. 0 47 63 / 3 72
 Mail: maennermode.boettjer@ewetel.net · www.boettjer-bekleidung.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr und Sa. 9.00 bis 15.00 Uhr



Es gibt erstmalig Imagekleidung vom TSV!

Ab sofort können Hoodies und T-Shirts mit TSV Motiven bestellt werden. Es gibt insgesamt 3 Farben (rot/schwarz/grau) und 5 verschiedene Motive. (siehe Foto) Ihr könnt dabei wählen ob Hoodie oder T-Shirt, welche der drei Farben und welches Motiv es sein soll.

Ein Hoodie kostet 40 Euro.

Ein T-Shirt kostet 20 Euro.

Die Sachen gibt es in den Größen von XS bis XXL. Es gibt Muster zum Anprobieren. Meldet Euch bei Interesse einfach bei Fabian Tietjen 015256876838 oder Mirko Böttjer 015204887908.

Bestellungen mit folgenden Angaben:

- Hoodie oder T-Shirt?
- Farbe?
- Größe?
- Motiv?

Schreibt uns oder sprecht uns an!



Die Klamotten sind wirklich richtig gelungen und die erste Bestellung ist bereits verteilt worden!

Lasst uns unseren TSV mit schicken Sachen nach außen hin präsentieren.



Mit einem Weltmeister trainieren – ein Highlight in der Karateabteilung des TSV Gnarrenburg

Die Karateabteilung des TSV Gnarrenburg freut sich über ein weiteres Jahr voller positiver Entwicklungen. Sowohl bei den Kindern wie auch bei den Erwachsenen wurde zielgerichtet trainiert und natürlich kam der Spaß dabei nicht zu kurz.

Was passiert eigentlich im Training?

Das Karatetraining besteht eigentlich aus drei Säulen:

1. Die Grundschole: Hier werden Schlag-, Tritt- und Blocktechniken erlernt. Wir achten dabei auf die korrekte Ausführung der Bewegung, auf sicheren Stand und eine ruhige, konzentrierte Grundhaltung.
2. Die Katas: Hierbei handelt es sich um festgelegte Bewegungsabfolgen, bei denen ein Kampf gegen mehrere vorgestellte Gegner geführt wird. Um diese Abfolgen wirklich zu verstehen, findet teilweise eine besondere Unterweisung, Bunkai, statt, wo einzelne Bewegungen klar erklärt werden.
3. Das Kämpfen bzw. die Selbstverteidigung: Hier werden alle Techniken mit dem Partner geübt. Es kann sich hier um wettkampftartige Situationen handeln (Sportkarate), abgesprochene Angriffe oder um Übungen, die Straßensituationen darstellen. In Gnarrenburg gibt es noch eine wichtige vierte Säule:
4. Das Basketballspiel: Was Basketball mit Karate zu tun hat? Erstmal nicht viel. Aber es ist eine tolle Art sich warm zu machen. Insbesondere wenn man die strengen Regeln etwas abmildert.

Wie läuft so ein Training üblicherweise ab?

Für die erste halbe Stunde des Trainings ist der Ablauf ziemlich klar. Wir spielen Basketball und dann folgt eine Dehnungs- und Kräftigungsphase. Danach kann eine Menge passieren. Das Durchlaufen der Grundschole, die Vorbereitung von Prüfungen, Kampf mit den Waffen des Karate (z.B. mit dem Stock) oder der Freikampf. Jeder achtet dabei auf seine Grenzen und nimmt Rücksicht auf den Partner. Blutige Nasen gibt es selten und wenn, dann sicher ohne Absicht.

Wann findet das Training statt?

Die Erwachsenen treffen sich dienstags und donnerstags um 19 Uhr in der Halle im Brilliter Weg. Die Kinder ab sechs Jahren treffen sich freitags ab 15 Uhr in der Halle in der Hermann-Lamprecht Straße. In Gnarrenburg natürlich.

Kann jeder ins Training einsteigen?

Sobald das sechste Lebensjahr überschritten ist, ja. Das einzige, was mitzubringen ist, ist Offenheit, Neugierde und Respekt vor den Mitmenschen. Sportzeug wäre auch nicht schlecht.

Ständig über
300
Neu-, Jahres- und
Gebrauchtwagen
am Lager!


Klindworth
Gruppe

Unsere Standorte

27432 Bremervörde
Gewerbering 7
☎ 0 47 61 / 99 38-0



27404 Elsdorf
Lange Straße 7
☎ 0 42 86 / 93 03-0



27404 Zeven
Nord-West-Ring 1
☎ 0 42 81 / 93 27-0



19406 Sternberg
Rachower Moor 9
☎ 0 38 47 / 43 16-0



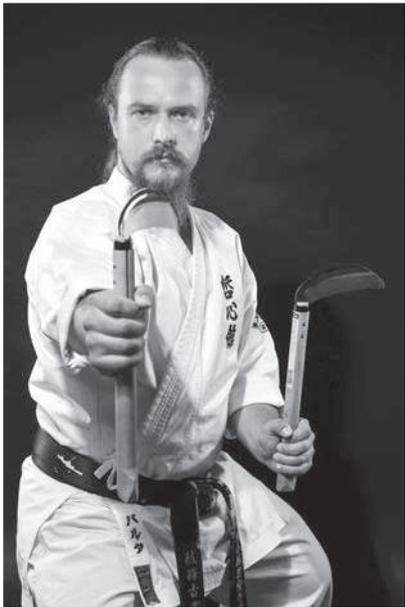
Klicken Sie mal rein: www.klindworth-gruppe.de

Einige Höhepunkte des vergangen Jahres

Nach der hervorragenden Gürtelprüfung vom 16. Juni 2018 bereitete sich die Abteilung intensiv auf die Ausrichtung des 6. Anwender-Lehrgang im November 2018 vor. Hoher Besuch hatte sich angekündigt: Dr. Hagen Walter (4. Dan Ryukyu Kobudo Tesshinkan und 4. Dan Shorin Ryu), Weltmeister von 2015 und 2018 im Kobudo – dem Kampf mit traditionellen Waffen. Es waren rund neunzig Karateka, die den Lehrgang besuchten. Viele hatten etliche Kilometer durch halb Niedersachsen zurückgelegt.

Der Anwenderlehrgang glänzte erneut durch seinen Blick über den Tellerrand: das gezielte Angreifen von Nervendruckpunkten (Kyusho-Jitsu), Gewaltschutz- und Stresstrainings oder das Verhalten im Bodenkampf. Einen Schwerpunkt bildete die Einführung in drei Kobudo-Waffen: den Bo (Langstock), die Tonfa (Schlagstock) sowie den Sai (metallischer Dreizack). Für diese Einheiten konnte Dr. Hagen Walter gewonnen werden, der einen bleibenden Eindruck bei den Lehrgangsteilnehmern hinterließ, z.B. durch seine Schnelligkeit, die Klarheit in den Techniken und sein selbstbewusstes Auftreten. Außenstehende werden vielleicht schmunzeln, wenn einige Karatekämpfer auch seinen „Hüfteinsatz“ lobten. Dieser ist besonders wichtig für das kraftvolle Ausführen von Schlägen. Ein teilweise schmerzhaftes Privileg war es da auch, dem Meister für Demonstrationszwecke herhalten zu dürfen. Am Ende des sechsständigen Lehrganges gingen die Teilnehmer sehr zufrieden und mit neuer Trainingsmotivation aus der Halle.

Übrigens: 2019 kommt er wieder, der Dr. Walter. Der siebte Anwender-Lehrgang steht in seinen Grundzügen. Neben einem gesonderten Kindertraining, stehen Faszientraining, Stockkampf, Angriff der Nervendruckpunkte, Gewaltschutztraining, Hebeltechniken und Selbstverteidigung auf dem Plan. Wir freuen uns hier auch erneut auf Olaf Seifert, einen Karate-Schwarzgurt der Gewaltschutztrainer für verschiedene Berufsgruppen ist. Der Lehrgang findet am 02.11.2019 ab 10 Uhr statt. Auch Besucher sind willkommen.



Weltmeister im Kobudo: Dr. Hagen Walter

Nachdem eine kleine Gruppe ihre Gürtelprüfung beim Partnerverein in Osterholz bestehen konnte, fanden sich viele Karateka beim Neujahrslehrgang in Bremen zusammen. Neben dem Osterlehrgang in Bremen eine der naheliegenden Möglichkeiten, andere Karateka zu treffen und hochklassig betreut durch die erfahrensten Wadokai-Karate-Trainer in Deutschland, zu trainieren. Aber das mal nur am Rande.

Beim Hallensportfest 2019 wurde fast schon ein Schauspiel geboten, als unter schwungvoller Musik dargestellt wurde, wie das Training im Karate stattfindet. Besonders die kleinen Karateka zeigten was in ihnen steckt und brüllten ihren Kampfschrei voller Inbrunst ins Publikum. Für kundige Augen war besonders der Katalauf ein Highlight. Der Bösewicht, der das Spektakel voller Missgunst beobachtet hatte, bekam am Ende auch seine Lektion. Den Kindern sei Dank.

Am 23. März 2019 trafen sich etliche Teilnehmer zum alljährlichen Kata-Turnier der Karate-Vereine zwischen Weser und Oste. Wieder ging es hochkonzentriert zur Sache! In diesem Jahr wurde das Treffen des Kampfsport-Nachwuchses vom 1. Budo Club Osterholz-Scharmbeck ausgerichtet. Ganz vorne mit dabei: der TSV Gnarrenburg, der mit 21 Kindern antrat und wieder etliche Platzierungen mit nach Hause nehmen konnte.

Nachwuchsarbeit wird in Gnarrenburg groß geschrieben und so wurde im Vorfeld fleißig trainiert. Am Ende konnten die Gnarrenburger Trainer Yvonne Betke und Cor Boer mit Recht stolz auf ihre Schützlinge sein. In allen Altersklassen, in denen die Gnarrenburger starteten, wurden auch Platzierungen erreicht! Die Kampfrichter hatten im K.O. System die korrekte technischen Ausführung, Dynamik, Tempo, Körperspannung, Atmung und einen sicheren Stand zu bewerten.

Besonders erfolgreich waren die Gnarrenburger Mädchen in der Altersklasse U 12: Hier ließen Elina van Baar (Platz 1), Marielle Wintjen (Platz 2) und Ilana Busch (Platz 3) der Konkurrenz keine Chance und standen am Ende gemeinsam auf dem Siebertreppchen!

Ebenfalls erste Plätze gingen an Lena Sophie Zeidler (U10), Alina Katharina von Lieben (U16) und Tristan Hashagen (U14). Zweite Plätze erreichten Ian Luis Heistermann (U10) und Ernesto Bscheidl (U16/18).

„Alle konnte ihre Trainingsleistungen trotz Nervosität gut abrufen!“, zeigte sich Yvonne Betke zufrieden. Vor allem bei den Teilnehmern, die bereits zum zweiten oder dritten Mal teilnahmen, zeigte sich deutlich, dass sie eine hohe technische Qualität in der Ausführung ihrer Kata demonstrieren konnten. Ein Umstand, welcher den jungen Karateka auch sicherlich bei den nächsten Gürtelprüfungen zugute kommen wird.

Mit einer einer Gesamtzahl von 56 Startern aus fünf Vereine waren die Veranstalter mit der Beteiligung sehr zufrieden. Daher waren sich Trainer und Teilnehmer zum Schluss einig, dass diese gelungen Veranstaltung sicher auch im nächsten Jahr wieder ausgerichtet werden wird! Neben dem TSV Gnarrenburg und dem 1. Budo-Club OHZ nahmen außerdem der TSV

Bremervörde, der SV Hepstedt/Breddorf sowie der Bremer TV Eiche-Horn teil. Allen Vereinen ist gemeinsam, dass sie in direkter Tradition zum japanischen Großmeister Teruo Kono stehen, einem der international wichtigsten Karatelehrer des letzten Jahrhunderts.



Die dreifach Sieger vom Kata-Turnier.

Zum Ende erwähnt werden soll noch die Gürtelprüfung vom 22.06.2019. 36 Teilnehmer versuchten sich an der Prüfung zum nächsten Rang - vom weißen bis zum braunen Gürtel. Das Leben als Karatetrainer hat dabei seine Vor- und Nachteile. Wie es ist, an einem Samstag bei fast 30°C von 09 Uhr bis 16 Uhr in einer warmen Halle zu sitzen, die Frage lassen wir mal offen. Fraglos positiv ist es für den Trainer dann aber, wenn die meisten der Schützlinge ihre Prüfung bestehen. Die Kämpfer im Alter von 6 bis 61 Jahren zeigten ihr Können bei Grund- und Partnerübungen und konnten den Prüfer Sascha Ryll (3. Dan) überzeugen. Jeder Teilnehmer erhielt ein aussagekräftiges Feedback und nach der Herausforderung konnte man schon fast in die Sommerferien gehen. Einen schönen Abschluss bildeten ein kleines Präsent und ein großes Dankeschön der Eltern, die den Trainern der Kinder, Yvonne Betke und Cor de Boer, ein riesiges Lob für die tolle Arbeit aussprachen. Besonders erwähnt werden muss noch Wilfrid Lex, der nach einer kleinen Pause von 40 Jahren zum Karate zurück fand und seinen orangen Gürtel erwerben konnte.



Die Prüflinge nebst Trainern vom 22.06.19



Yvonne und Cor erhalten ein wohlverdientes Dankeschön.



Wilfrid Lex (61) mit Marielle Wintjen (11)

Der Rückblick auf das Jahr macht Lust, wieder ins Training einzusteigen. Das kann jeder. Bezüglich des Kindertrainings steht Yvonne Betke (yvonne.betke@gmail.com) für Fragen zur Verfügung. Bezüglich des Erwachsenentrainings kann man gern Kontakt zu Ralf Adam (ralfleonadam@web.de) aufnehmen.

Dann auf in das nächste gesunde Jahr. Oss!

werk markt

HORSTSCHÄFER

NÄHER DRAN, MEHR DRIN!



**Eisenwaren • Haushaltswaren • Werkzeuge • Farben
• Gartenmöbel • Gartengeräte • Porzellan**

Hermann-Lamprecht-Str. 55 • 27442 Gnarrenburg • Tel. 0 47 63 / 80 80
e-mail: info@horstschaefer.de • Homepage: www.Horstschaefer.de

U15 – Fußball ist keine Mathematik

“Fußball ist keine Mathematik“ ist normalerweise ein Spruch, der in der Fußball-Talkrunde Doppelpass eine Zahlung in das Phrasenschwein auslösen würde. Die U15 hat in der abgelaufenen Saison wieder den Beweis für diese Aussage angetreten. In der Rückrunde wurde die Qualifikation zur Landesliga ausgespielt. Favoritensiege sind in dieser Runde eigentlich die Regel. Das JSG-Team war sich durchaus bewusst, dass die anderen Teams spielerisch besser aufgestellt waren. Trotzdem wollte man in der Spielrunde gut mithalten. In der Staffel aus sechs Teams konnte das Gnarrenburger-Team zwar in den ersten fünf Begegnungen gut mithalten, aber ergebnistechnisch nur mit knappen Niederlagen die Spiele beenden. Mit der Punkteausbeute lag man zur Hälfte der Serie somit auf dem letzten Platz. Für die zweite Saisonhälfte wurden sich neue Ziele gesetzt. Das Motto “jedes Team zu ärgern“ wurde erfolgreich ausgespielt. Der erste Sieg gegen den VfL Westercelle wurde als “Brustlöser“ empfunden. Es folgten vier weitere teilweise überraschende Siege gegen die JSG Achim/Uesen, dem Buchholzer FC, dem FC Rosengarten und dem VfL. Guldernstern Stade. Die Saison beendete man mit dem vierten Platz. Aufgrund der ausgeglichenen Spielklasse wurde der zum Aufstieg berechnete Platz 3 leider knapp verpasst. Mit dem positiven Saisonverlauf war die Mannschaft aber hoch zufrieden.

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	 VFL Guldernstern Stade U15	10	6	1	3	28 : 20	8	19
↗ 2.	 U15 Buchholzer FC	10	6	0	4	26 : 20	6	18
↘ 3.	 VfL Westercelle U15	10	6	0	4	23 : 23	0	18
↗ 4.	 JSG Gnarrenburg U15	10	5	0	5	22 : 19	3	15
↘ 5.	 JSG Achim/Uesen U15	10	4	1	5	10 : 18	-8	13
→ 6.	 U15 FC Rosengarten	10	2	0	8	14 : 23	-9	6

Quelle: Fußball.de

Für die Teilnahme an der Landesliga-Qualifikationsrunde musste sich das JSG-Team im Herbst 2018 qualifizieren. In der Spielrunde reichte ebenfalls ein dritter Platz zur Teilnahme an der LL-Quali aus. Nach mäßigen Saisonstart konnte ebenfalls in der zweiten Saisonhälfte die erforderlichen Punkte eingesammelt werden. Der Grundstein wurde am 7. Spieltag in einem vom Spielverlauf herrlichem Spiel gegen das stärkste Team aus Stade gelegt. Begeisternder Konterfußball auf Kunstrasen ließen die spielstarken Stader verzweifeln (2:4-Erfolg).

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	 JSG Achim/Uesen U15	8	6	0	2	25 : 7	18	18
↗ 2.	 VFL Guldernstern Stade U15	8	5	1	2	28 : 15	13	16
↘ 3.	 JSG Gnarrenburg U15	8	5	0	3	17 : 10	7	15
→ 4.	 SV Drochtersen/Assel U15	8	3	1	4	12 : 16	-4	10
→ 5.	 FC Hambergen U15	8	0	0	8	5 : 39	-34	0

Quelle: Fußball.de

Zu Beginn der Saison 2018/19 wurde das Team personell verändert. Zusammen mit dem Jahrgang 2005 wurden zwei U15-Teams gebildet. Auf der einen Seite wurden Spieler an das zweite Team abgegeben, auf der anderen Seite wurden spielstarke Spieler aus dem Jahrgang 2005 in die erste Mannschaft integriert. Eine Maßnahme die normalerweise etwas Zeit benötigt, musste aufgrund der ausstehenden Quali-Runden schnell funktionieren. Der Trainingseifer der ganzen Mannschaft und die eine oder andere teamfördernde Maßnahme haben diesen Vorgang positiv verlaufen lassen.

Mit dem Verlauf der Hallensaison konnte das Trainerteam ebenfalls zufrieden sein. Alle Spieler haben ihre Spielzeiten bekommen und es wurden gute Ergebnisse eingefahren. Das gut besetzte Turnier beim OSC Bremerhaven wurde mit einem hervorragenden zweiten Platz abgeschlossen. Beim Turnier der JSG Apensen/Harsefeld konnte man sich am Ende als Turniersieger feiern lassen. Auch bei den weiteren Turnieren wurden in der Regel gute Platzierungen eingefahren. Die Qualifikation zur Hallenbezirksmeisterschaft konnte das JSG-Team leider nicht erreichen. Hier hatte man gegenüber dem Landesligist aus Zeven das Nachsehen.

Ein weiterer Höhepunkt in der Saison war das mehrtägige Pfingstturnier der TuS Weyhe/Laahausen. Auf dem Turnier traf unser Team auf größtenteils unbekannte Mannschaften. Fast alle Begegnungen wurden souverän gewonnen und in engen Begegnungen blieb man nervenstark. Am Ende hatte unser Team die meisten Tore geschossen, die wenigsten Tore kassiert (obwohl ohne etatmäßigen Torwart) und das Endspiel gegen den FC Oldendorf/Oste mit 1:0 erfolgreich bestritten.



Bild mit Sponsor Fahrschule Wenzel aus Gnarrenburg.

hintere Reihe stehend v.l.n.r.: Trainer Hendrik Ringe, Michel Schlüter, Trainer Dieter Lemmermann, Jason Gerdts, Jesse Schwarz, Tim Oerding, Lasse Lemmermann, Jaret Renken, Julian Saborskich, Trainer Axel Renken, Sponsor Andre Wenzel, vordere Reihe v.l.n.r. Cedrik Grabau, Till Tietjen, Phil Mahler, Jannis Heinsohn, Jonathan Schell, Jannis Heinsohn, Leon Brandt und Jendrik Renken – es fehlt: Jonah Aldag



“Mittelfeldmotor“ Jason Gerdts im Spiel gegen die JSG Achim/Uesen.



*Jannis Heinsohn und Till Tietjen
gemeinsam beim Ballgewinn*

*Turniersieger beim
Pfungsturnier in
Weyhe-Lahausen*



JSG Gnarrenburg

Die Punktspielsaison 2018/2019 fand im Tag der Endspiele/Staffelsiegerehrungen am 29.06.2019 in Sittensen ihren Höhepunkt.

Die U17 gewann das Pokalfinale mit 3:2 gegen den VfL Sittensen und wurde Kreispokalsieger.

Die U11 I (Meister Kreisliga Nord) unterlag im Kreisliga-Endspiel gegen den VfL Sittensen U11 I (Meister Kreisliga Süd) mit 4:2.

Hier die einzelnen Platzierungen der Mannschaften in der Meisterschaft:

- U18: 6. Platz Kreisliga Rotenburg
- U17 I: 3. Platz Kreisliga Rotenburg
- U17 II: 6. Platz Kreisklasse Rotenburg
- U15 I: 4. Platz Bezirksliga Lüneburg
- U15 II: 6. Platz 1. Kreisklasse Rotenburg
- U13 I: 3. Platz Kreisliga Rotenburg
- U13 II: 4. Platz 2. Kreisklasse Rotenburg
- U12: 6. Platz Kreisliga Rotenburg
- U11 I: 1. Platz Kreisliga Nord Rotenburg
- U11 II: 2. Platz Kreisliga Nord Rotenburg
- U11 III: 3. Platz 1. Kreisklasse Mitte Rotenburg
- U10: 4. Platz 1. Kreisklasse Nord Rotenburg

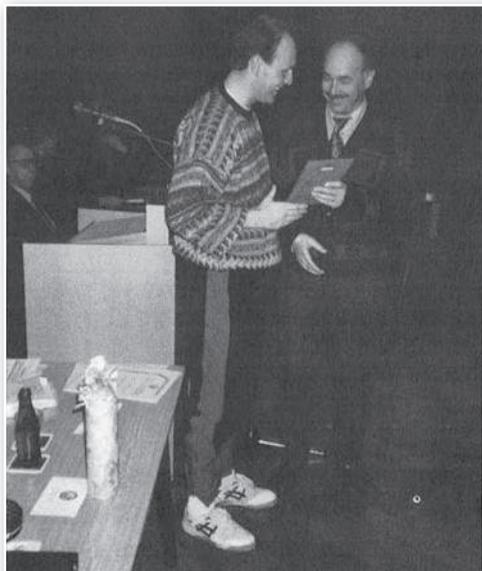
Bei den U9-; U8- und G-Junioren (2; 1 und 2 Mannschaften) wird keine Meisterschaft ausgespielt.

In der „Wintersaison 2018/2019“ wurden von den Mannschaften diverse Turniere gespielt und auch selber veranstaltet. Gleichzeitig wurde mit allen Mannschaften an der Hallenkreismeisterschaft teilgenommen.

In den genannten Mannschaften spielen zum 31.12.2018 insgesamt 233 Kinder/Jugendliche aus sämtlichen Vereinen der Gemeinde Gnarrenburg Fußball. Der TSV Gnarrenburg stellt hiervon 128 Kinder/Jugendliche.

Andreas Tietjen

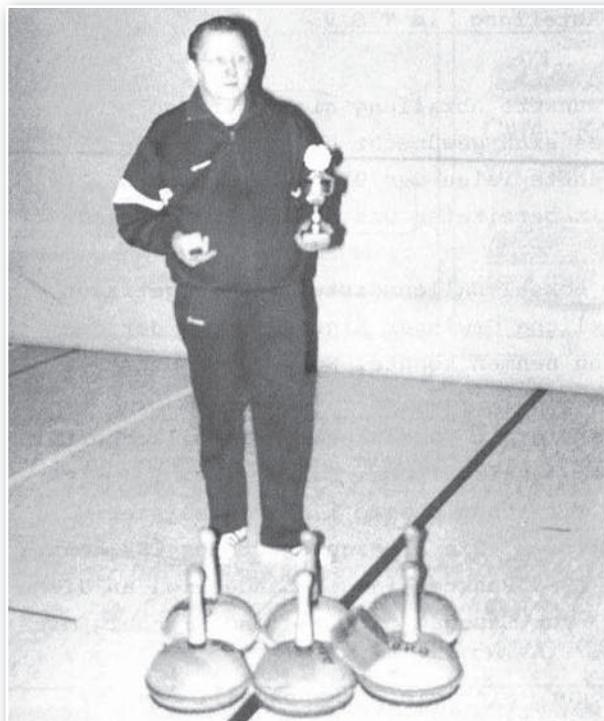
TSV Aktuell vor 25 Jahren



Sportler des Jahres 1993

"Thomas Fenslau".

- Volleyball-Spieler
- Fußball-Spieler
- früherer Leistungs-Kegler
- Jugendwart und Mitglied
des Hauptvorstandes
- Volleyball-Jugendtrainer
etc. etc.



Sigurd Hinck
neuer Hallen-
bosselmeister

TSV Aktuell vor 25 Jahren

Als allerletztes möchten wir uns noch einmal ganz herzlich bei der **Malerei Runge** bedanken, die uns zu Anfang der Saison mit neuen Trikots ausstattete.



Das Foto zeigt stehend von links nach rechts:

Nicole Böttjer, Mellanie Norden, Nicole Skudra, Nicole Neumann, Simone Lütjen, Judith Horst, Anja Stelljes, Alexandra Weiß, Sponsoren: Herr und Frau Runge

sitzend von links nach rechts:

Trainer Maik Köstermann, Nicole Oberbörsch, Nicole Rugen, Nicole von Oesen, Tanja Lüntz, Melanie Tietjen.
Es fehlt: Meike Weiduschadt.

Die Bossler waren im Jahr 2018/19 bislang sehr erfolgreich.



Die Hinrunde der Landesmeisterschaften im Bosseln fand am 3. November 2018 in Gnarrenburg statt. Gnarrenburg startete mit 2 Teams. Gnarrenburg I trat mit Gerd Lamprecht, Hermann Nehring, Marianne und Volker Horst an, sie belegten den 7. Platz (6:10). Etwas besser lief es bei Gnarrenburg II mit Sigurd Hinck, Rebecca Willen, Walter Kunz und Annette Thobaben sie landeten auf Platz 6 (7:9 Punkte).

Die Rückrunde fand dann im Mai 2019 in Bückeberg statt. Gnarrenburg II konnte sich in Bückeberg steigern und schaffte noch den 4. Platz. Für das Team Gnarrenburg II das mit Sigurd Hinck, Annette Thobaben, Catja und Walter Kunz startete, war es die erste Teilnahme bei den Landesmeisterschaften, umso beachtlicher war die Platzierung. Da die anderen Spiele nur knapp verloren gingen, ist für die Zukunft hoffentlich noch einiges zu erwarten.

Gnarrenburg I startete mit Marianne und Volker Horst, sowie mit Hanna und Hermann Ringe. Sie konnten zu Beginn des Turniers gegen den Landesmeister Bückeberg gewinnen, verloren aber dann unglücklich andere Spiele. Landesmeister 2019 wurde Bückeberg 25:7 Punkte, 2. Hameln 23:9, 3. Langenhagen 22:10, 4. Gnarrenburg 17:15, 5. Stade 15:17, 6. Sögel I 14:18, 7. Gnarrenburg I 12:20, 8. Sögel II 10:22, 9. Anderten 6:26



Die Landesmeisterschaften der Damen fanden im November 2018 in Langenhagen statt. Gnarrenburg startete erstmals mit einer Damenmannschaft. Es wurde am selben Tag die Hin- und Rückrunde ausgespielt. Gegen den noch amtierenden Landesmeister BSG Anderten konnten sogar beide Spiele gewonnen werden. Neuer Landesmeister wurde die BSG Langenhagen, zweiter die BSG Stadthagen, die nun beide zu den Deutschen Meisterschaften fahren. Der 3. Platz ist für diese junge Mannschaft (Catja Kunz, Rebecca und Renate Willen, Annette Thobaben) ein großer Erfolg, da alle erst seit Anfang 2018 bosseln.



Die Kreisbosselspiele fanden im Mai in Gnarrenburg statt. Gnarrenburg nahm mit 3 Mannschaften teil und belegte bei den Damen und Herren jeweils den ersten Platz.

Unsere Vereinsmeister im Bosseln 2018



*Hermann Ringe und
Bärbel Haltermann*

Das Abteilungsbosseln hat allen Sportlern viel Spaß gemacht.



Teilnehmer 2019



Die Sieger

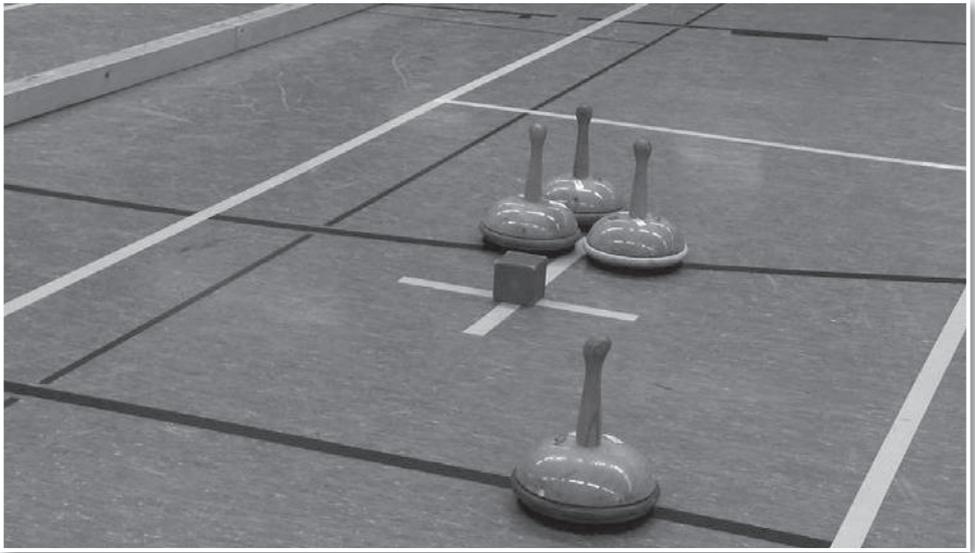
Leider waren diesmal nur 5 Teams gemeldet. Deshalb wurde eine Hin- und Rückrunde ausgespielt. Die Fußball Jugendbetreuer hatten in diesem Jahr die Bossel am besten an die Dauge geschafft und holten sich den Siegerpokal. Das Jugendbetreuererteam startete mit Dieter Lemmermann, Annette Thobaben und Andreas Tietjen. Die weiteren Plätze 2. Badminton, 3. Kegeln, 4.+5. Fußball Herren. Auch im nächsten Jahr wird es am 20. März 2020 wieder ein Abteilungsbosseln geben.

Bosseln für Kinder

seit Anfang April gibt es im TSV Gnarrenburg Hallenbosseln für Kinder ab ca. 7 Jahren. Wir sind in Deutschland der erste Verein der Hallenbosseln für Kinder anbietet.



Die Kinderbosseln gibt es erst seit dem März diesen Jahres.
Sie Bossel wiegt ca. 2,1 kg und hat einen Durchmesser von 22cm. Hallenbosseln ist quasi Eisstockschießen (Curling) auf dem Trockenem. Bosselspielen fördert den Orientierungssinn und die Koordinationsfähigkeit, ebenso werden die Muskeln trainiert.



Im Wettkampf wird spielend Gemeinschaftssinn entwickelt und gefördert.

Es macht einfach Spaß!!!

Wer gerne Bosseln möchte, darf gerne am Donnerstag von 15.15.-16.15 Uhr in die Halle am Brilliter Weg kommen.

Trainingszeiten für Erwachsene immer

Montag 20.00-22.00 Uhr

Donnerstag 16.15-17.15 Uhr

Informationen zum Bosseln bekommt ihr von
Renate Willen unter Tel. 04763-7250

„On Tour 2018/2019“

Rückblickend haben wir 2018 einen Super-Sommer gehabt. Bedingt durch die Wetterlage hatten wir bei allen Touren eine überdurchschnittliche Beteiligung.

Unser letzter Bericht über unsere Fahrradgruppe endete mit der Ankündigung unserer 3-Tages-Tour nach Dötlingen bei Wildeshausen.

Hier noch ein paar Erinnerungen:

Wie gesagt, tolles Wetter, wir hatten genau zwei regnerische Tage im letzten Sommer, am Freitag den 24.08. und am Samstag den 25.08. Da waren wir in Wildeshausen! Dort mussten wir dann kurzfristig umplanen und sind am Samstag zum Heimatmuseum nach Cloppenburg gefahren. Der guten Stimmung hat es nicht geschadet!

In diesem Jahr freuen wir uns auf ein Wochenende in Bücken bei Hoya an der Weser .



Hier werden die Räder für die Touren auf unseren Trailer fachmännisch verladen, bis 14 Räder passen auf diesen Anhänger. Unser besonderer Dank geht an Volker Horst für die Instandhaltung des Trailers, sowie für das reibungslose Auf- und Abladen der Fahrräder.

Die traditionelle Grünkohl- sowie die Glühweinwanderung und Wanderungen in unserer Gegend waren wieder hervorragend organisiert. Bei unserer Generalversammlung überlegen alle Mitglieder, welche Ziele wir im neuen Jahr haben möchten und wer diese Tour ausarbeitet. Die Fahrradtouren in diesem Jahr führten uns ins Alte Land, nach Hamburg und Blankenese, nach Bad Bederkesa, nach Eitzmühlen und Bevern. Die Wege werden vorher ausgefahren, damit eine Länge von etwa 50km nicht überschritten wird. Da fast alle Mitglie-

der jetzt ein E-Bike fahren, haben wir keine Probleme mehr mit Wetter und Steigungen! Alle Touren enden immer mit einem gemütlichen Kaffeetrinken. In der Regel nehmen an diesen Fahrten 12-15 Personen teil.



Nach jeder Dienstagstour treffen wir uns bei unserem Vereinswirt zu einer gemütlichen Runde auf dem Sportplatz.



Kaffeetrinken in Eitzmühlen



Rast am See in Bad Bederkesa bei unserer Ringstedt-Tour bei nicht so schönem Wetter



Pause in Hamburg mit Blick auf den Hafen und der Elbphilharmonie

NEU NEU NEU

AFT – Praxis Programm Was ist das? Ist das was für mich?

Ziel des Alltags Fitness Test - PraxisProgramms (AFT-PP) sind Erhalt und Förderung der Selbständigkeit und der Fitness im Alter. Wissenschaftliche Studien zeigen deutlich, wie wichtig Bewegung und Sport im Alter für Gesundheit, Fitness und Selbständigkeit sind. Die WHO (Weltgesundheitsorganisation) betont, dass regelmäßige körperliche Aktivität einen enormen Gesundheitsnutzen für ältere Menschen hat und mit einer besseren funktionalen Gesundheit, einem geringeren Sturzrisiko und auch besserer geistiger Leistungsfähigkeit verbunden ist.

Da die meisten altersbezogenen Rückgänge in der körperlichen Fitness vermeidbar und auch umkehrbar sind, ist es nie zu spät, mit einem gesundheitsbezogenen Bewegungsprogramm zu beginnen und sich zu bemühen, mehr körperliche Aktivität in den Alltag zu integrieren.

In den 14 Kurseinheiten werden systematisch die grundlegenden Fähigkeiten trainiert, die für den Erhalt der Selbständigkeit im Alter von Bedeutung sind. Das Training umfasst nicht nur Kraft und Ausdauer, sondern greift auch die Bereiche Beweglichkeit, Koordination und kognitive Fitness auf.

Am Anfang des Kurses steht zunächst einmal der AFT-Test an, um das Fitnessniveau jedes Teilnehmers zu ermitteln. Auf dieser Grundlage wird dann das Training in den folgenden 10 Kurseinheiten systematisch aufgebaut, um dann in der 13. Kursstunde erneut den AFT-Test durchzuführen. Hierdurch bekommt der Teilnehmende eine direkte Rückmeldung zu seiner individuellen Trainingsentwicklung.

Auch erhalten sind Teilnehmerunterlagen mit Übungsanleitungen „für zu Hause“, sodass Sie das in den Kurstunden vermittelte Wissen, in Ihrem Alltag umsetzen können.

Dieser Kurs wird wahrscheinlich ab September stattfinden, der genaue Termin stand bei Redaktionsschluss leider noch nicht fest. Der Termin wird auf der TSV Gnarrenburg Seite tsv-gnarrenburg.de und in der Presse bekanntgegeben.

Die Kursgebühr ist für Nichtmitglieder 60€ inkl. Unterlagen.
Für TSV Gnarrenburg Mitglieder frei, sie zahlen nur die Unterlagen.
Sollten Sie Interesse an diesem Kurs haben, können sie sich gerne bei
Renate Willen Tel. 04763-7250 oder bernhard.willen2@ewetel.net melden.

NEU NEU NEU

... kriechen – krabbeln – gehen – laufen – balancieren –
klettern – stützen – halten – hüpfen – ...

TSV Gnarrenburg Eltern – Kind – Turnen

Das Turnen in Erlebnislandschaften ermöglicht eine Vielfalt an gezielten Bewegungsformen. Es stehen die allgemeinen Grundfähigkeiten im Vordergrund. An immer wieder neuen und ähnlichen Geräteaufbauten aus altbekannten Turngeräten können sich die Kinder spielerisch und phantasievoll in neue Abenteuer stürzen, Vertrauen gewinnen, sich etwas zutrauen, sich ausprobieren, Sportgeräte kennenlernen und somit selber auf ihre Weise Grenzen austesten. Wir singen, lernen kleine erste Spiele kennen, erkunden immer wieder was Neues. Begleitend durch Spiel- und Bewegungsmusik, stehen Spaß, Freude und Motivation im Vordergrund. Eltern begleiten und turnen mit ihren Kindern, erleben gemeinsam ein sportliches Abenteuer.

**Kinder 1. bis 5. Lebensjahr
Donnerstag 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Turnhalle am Kreisel**

**Auskunft: Susanne Ahrens - 04763/939186
www.tsv-gnarrenburg.de**

... springen – hangeln – hängen – schwingen – schaukeln –
rollen – wälzen – werfen – fangen – ...

Mach mit- bleib fit

Fit im Alter - Jeder kann fit bis ins hohe Alter sein.

Diese Sportstunde richtet sich an Personen ab ca. 60 Jahren. Auch wenn sie bislang keinen Sport getrieben haben und jetzt anfangen wollen, sind sie in der Gruppe richtig. Viele der sogenannten Alterserscheinungen – wie Verlust von Ausdauer und Beweglichkeit, Balance, Schwund von Muskelkraft entstehen hauptsächlich durch einen langjährigen ungesunden Lebensstil. Bereits ab einem Alter von ca. 30 Jahren lässt die muskuläre Leistungsfähigkeit nach, die jedoch durch Training bis ins hohe Alter erhalten bleiben kann.

Also runter vom Sofa und Aktiv werden.

Immer Dienstags von 9.15 - 10.15 Uhr oder von 10.30 – 11.30 Uhr in der Halle am Kreisel in Gnarrenburg.

Sie... stehen im Mittelpunkt unserer Leistungen

- ▶ **Komplette Altbausanierung und Neubauinstallation**
- ▶ **Ausstellung · Beratung · Verkauf · Montage**
- ▶ **Heizkesselerneuerung**
- ▶ **Heizungswartung**
- ▶ **Badsanierung**
- ▶ **Regenwassernutzung**

... deshalb richten sich unsere
Aktivitäten an Ihre Wünsche,
Ihren Nutzen und Ihre
Zufriedenheit.



Hermann-Lamprecht-Str. 47
27442 Gnarrenburg

Telefon: 04763/262
Telefax: 04763/8262



www.bunk-haustechnik.de
E-Mail: info@bunk-haustechnik.de

TSV Gnarrenburg

Bewegung, Bewegung, Bewegung...

Du denkst darüber nach, Sport zu machen, weißt aber nicht wie und was? Werde aktiv in unserer Gruppe für Fitness-Fun-Sport-Spiel. Steig ein in die Welt der Sportspiele. Erlebe, wie Gesellschaftsspiele und Sport eine Einheit werden. Habe Spaß mit vielseitigen Hand- und Kleingeräten. Du trainierst Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination.

Erfahre für Dich mit unserer Gruppe eine positiv langanhaltende Motivation für Sport und Deine körperliche Fitness. Sei dabei, denn wir suchen für unsere bestehende Gruppe weitere begeisterte Teilnehmer.

Wir sind ab 40 Jahre jung. Egal, ob Du jünger oder älter bist, bei uns bist Du herzlich willkommen.

Wir treffen uns immer Montags von 20:00 h bis 21:30 h in der Turnhalle am Kreisel, Hermann-Lamprecht-Straße in Gnarrenburg. Übungsleiterin ist Susanne Ahrens. Info:04763-939186.



Funktionstraining

Die Funktionsgymnastik wird von der Krankenkasse nicht mehr bezahlt, deine Reha – Kurse sind beendet. Aber du möchtest weiterhin gerne regelmäßig Gesundheitssport betreiben und suchst jetzt ein günstiges Dauerangebot?

Dann bist du „HIER“ richtig.

Jeden Donnerstag von 9 – 10.30 Uhr findet in der Halle am Kreisel in Gnarrenburg dieses Sportangebot statt.

Zuerst bringen wir mit Musik den Kreislauf so richtig in Schwung. Nach der Aufwärmphase werden wir mit gymnastischen Übungen unsere Beweglichkeit, Kraft, Koordination, Balance stärken und verbessern. Verschiedene Hilfsmittel wie Pezziball, Theraband, Multiband, Brasil, Redondoball usw. werden eingesetzt. Wir trainieren unseren ganzen Körper, von Kopf bis Fuß.

Beide Gruppen können auch als Kurs besucht werden, für Nichtmitglieder 10x Gebühr 40 €.
Anmeldungen gerne Tel. 04763-7250 für alle Gruppen



Hinrich Katt

ZIMMEREI · BAUUNTERNEHMEN



- ▶ SCHLÜSSELFERTIGES BAUEN
- ▶ FACHWERKHÄUSER
- ▶ ALTBAUSANIERUNG
- ▶ HOLZRAHMENBAU
- ▶ LOHNABBUND
- ▶ INNENAUSBAU

Hinrich Katt GmbH · Augustendorf 13a · 27442 Gnarrenburg · Tel.: 047 63 / 60 18
Fax: 047 63 / 80 04 · info@hinrich-katt.de · www.hinrich-katt.de

TSV Gnarrenburg bietet wieder Rollator Kurs an

Knackig oder klapprig.

Fitter werden kann man immer.

Man muss aber etwas dafür tun.



Bereits im April fand ein erster Rollator Kurs statt und bei ausreichender Teilnehmerzahl wird im September eine neue Gruppe starten. Die Ziele der Sportstunde sind die Verbesserung der Mobilität, Erhaltung der Selbständigkeit, Sturzprävention, Gleichgewichtsschulung, Optimierung der Rollatornutzung, Stärkung der Muskulatur, Kräftigung des Herz- Kreislaufsystems u.v.m.. Es werden viele Übungen mit dem Rollator gemacht, die helfen sollen den Alltag leichter zu meistern. Außerdem ist auch der Gruppenaustausch sehr wichtig. Am Ende des ersten Kurses haben alle Teilnehmer den Rollator Führerschein bestanden.

Übungsstunde ist immer Donnerstag von 10.30- 11.30 Uhr in der Halle am Kreisel in Gnarrenburg.

Wer jetzt denkt das ist was für mich, der sollte sich unter Telefon 04763-7250 bei Renate Willen anmelden.



TSV Gnarrenburg Mitglieder kostenlos
Nichtmitglieder 40 €/10x - Paare 60 €

In Ihrer Apotheke sind
Sie immer gut beraten.



Martin Gudella · Telefon 0 47 63 / 10 08
Hindenburgstr. 61 · 27442 Gnarrenburg

ROHDE

mein Landbäcker

**Bei uns läuft die Ware
nicht vom Band,
wir backen noch mit
Herz und Hand.**

Hauptgeschäft Gnarrenburg
Telefon 0 47 63 / 3 92

Hauptstraße, Bevern
Telefon 0 47 67 / 2 18

Netto-Markt, Gnarrenburg
Telefon 0 47 63 / 6 21 33

EDEKA Böttjer, Selsingen

Netto-Markt, Bockel
Telefon 0 47 48 / 5 49 72 24

www.rohde-baeckerei.de

Ihre Profi vor Ort

- Partyservice
- Spanferkel
- Pfannenessen
- Grillspezialitäten

Gnarrenburg · Hindenburgstr. 11 · 04763/210
Bremervörde · Alte Str. 90 · 04761/7480800



weil es besser schmeckt

www.Fleischerei-Topp.de

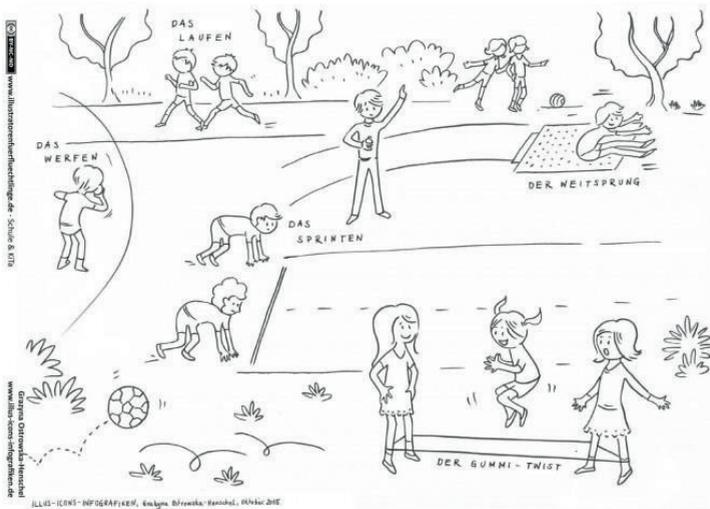
TSV Gnarrenburg

Kinderleichtathletik für Minis

Mit Spaß und in spielerischer Form werden die Kinder zwischen 4 und 6 Jahre leichte Bewegungsabläufe erlernen, verknüpft mit Koordination, Beweglichkeit und Laufen in allen Variationen. Bausteine wie Werfen und Springen werden ebenfalls in spielerischer Form im Zusammenspiel mit Körper und Geist trainiert und gefestigt. Die Kinder werden optimal vorbereitet für die nächste Leichtathletik-Gruppe ab dem 1. Schuljahr.

Kinder 4. bis 6. Lebensjahr
Donnerstag 17:00 - 18:00 h
Turnhalle am Kreisel

Auskunft: Susanne Ahrens – Tel.: 04763/939186
www.tsv-gnarrenburg.de



Kinder - Leichtathletik

Kreismeistertitel

für Samuel Pravda und Lenn Elijah Gäbe

Ende Juni wurde in Oerel der 15. Läufer- und Springerabend des TUS Alfstedt und die Kreismeisterschaften des KLV Rotenburg ausgetragen. Mit dabei waren wieder 15 Kindernachwuchsathleten unserer Leichtathletik-Abteilung. Wie immer war die Aufregung beim Wettkampf groß und dennoch meisterten alle inzwischen viel souveräner ihren 3-Kampf für Sprint, Weitsprung und Ballwurf. Stolz und mit großer Freude konnten die kleinen Sportler(innen) viele Urkunden mit nach Hause nehmen. Eine Überraschung stand allerdings noch aus. Die vielen Urkunden für die Kreismeisterschaft wurden dem TSV nachgeschickt. Pünktlich vor Trainingspause in die Sommerferien konnten von Trainerin Susanne Ahrens sogar Kreismeistertitel überreicht werden. Da staunten die Kinder nicht schlecht, als bei kleiner heimatlicher Siegerehrung folgende gute Ergebnisse auf den Urkunden standen. Dazu gab es lachende Gesichter, Luftsprünge, Umarmungen, helle Begeisterung zur Motivation, hier auf jeden Fall nach den Sommerferien wieder fleißig mit dem Training anzuknüpfen.

Ergebnisse Kreismeisterschaften Mehrkampf/3-Kampf:

Kreismeister 1. Platz Samuel Pravda U10 Altersklasse 6 Jahre; Kreismeister 1. Platz Lenn Elijah Gäbe U10 Altersklasse 9 Jahre; Vizekreismeisterin 2. Platz Faye Bollmeyer U12 Altersklasse 10 Jahre; Vizekreismeister 2. Platz Carsten Köster U10 Altersklasse 9 Jahre; 3. Platz Rike Hastedt U10 Altersklasse 7 Jahre; 4. Platz Mia Markowski U 10 Altersklasse 7 Jahre; 4. Platz. Luna Volkmann U10 Altersklasse 8 Jahre; 4. Platz Milena Burfeind U12 Altersklasse 10 Jahre; 5. Platz Til Hastedt U12 Altersklasse 11 Jahre; 6. Platz Aurora Pravda U 10 Altersklasse 8 Jahre; 7. Platz Leonie Larissa Heinrich U10 Altersklasse 8 Jahre; 9. Platz Laureen-Marie Seegert U10 Altersklasse 8 Jahre; 7. Platz Maire Feindt U10 Altersklasse 9 Jahre; 10. Platz Mia Wiedmann U10 Altersklasse 9 Jahre; 11. Platz Marielle Hildebrandt U 10 Altersklasse 9 Jahre.



Badminton im TSV Gnarrenburg

Trainingsabende in der Sporthalle Brilliter Weg Gnarrenburg

Montags für Schüler von 17.00 bis 18.30 Uhr

Montags für Jugend von 18.30 bis 20.00 Uhr

Mittwochs für Erwachsene von 19.30 bis 22.00 Uhr

Bei Fragen bitte uns gerne ansprechen:

Abteilungsleiter

Volker Werner

Kiebitzweg 10 27442 Gnarrenburg – Karlshöfen

Telefon: 04763 - 628822 oder 0172 – 4169267

Stellv. Abteilungsleiter

und Jugend- & Schülerwart

Axel Renken

Findorfer Straße 7a 27442 Gnarrenburg –Findorf

Telefon: 04763 - 627317 oder 0162 - 7992662

Vorwort:

Auch in der Zeit vom September 2018 bis zum September 2019 zeigten unsere Badminton Akteure, dass sie nach wie vor im Turnierwesen sehr erfolgreich sind. Im Punktspielwesen steuern wir hingegen bei den Erwachsenen auf eine etwas schwierige Phase hin und als Lichtblick bleibt hier weiterhin unsere Schülermannschaft zu nennen, die ihre dritte Meisterschaft in Folge klar machte.

Bei der Ehrung des Landkreises Rotenburg wurden von unserer Badmintonabteilung erneut wieder folgende Spieler/innen für ihrer sportlichen Erfolge geehrt: Manuela Renken und Stefan Meyer (je 3facher Bezirksmeister O35); Axel Renken (Bezirksmeister Doppel O35) und Jennis Gütter (Bezirksmeister Doppel U17). Auf der Jahreshauptversammlung in diesem Jahr wurde Volker Werner als Abteilungsleiter überrascht, denn seine Abteilung hatte sein 25 jähriges Jubiläum als Abteilungsleiter nicht vergessen. Als Überraschung trat Axel Renken als Stellvertreter für die Sparte auf und bat Volker Werner nach vorne und bedankte sich für seine 25 jährige Arbeit als Abteilungsleiter und überreichte ihm ein Präsent.



Links: Axel Renken bei der Übergabe der Präsente an Volker Werner.

Es mussten nun also auch Spieler aus der Zweiten fest in der ersten Mannschaft mitspielen. Für Jennis Gütter, der von den Schülern in die zweite Mannschaft eingesetzt werden sollte wurde nichts, denn er spielte nun auch in der ersten Mannschaft mit und zeigte dort eine tolle Leistung.

Bis zum letzten Spieltag kämpfte man gegen den Abstieg und wurde am letzten Spieltag mit 6:22 Punkten Vorletzter in der Verbandsklasse. Die letzten beiden Teams mussten aber absteigen in die Bezirksliga. Dort wird nun unsere erste Mannschaft starten und möchte mit der Besetzung aber oben mitspielen.

Die zweite Mannschaft startete in die Kreisligasaison mit folgender geplanten Besetzung: Marco Wellbrock, Volker Werner, Thorsten Wülbern, Patrick Oelmann, Jennis Gütter, Stina Blanken und Stine Schröder. Als Aushilfe standen Ralf Ringe und Lena Ringe für den ersten Spieltag bereit. Aber nach dem ersten Spieltag war aufgrund der Personalsituation in der ersten Mannschaft klar, dass man die Mannschaft während der Saison aus der Kreisliga zurück zog und somit als Absteiger in die Kreisklasse fest stand.

In der kommenden Saison will man nun wieder mit der zweiten Mannschaft neu angreifen und es kommen ein paar Spieler aus der Schülermannschaft dazu.

Turnierwesen Erwachsenenbereich:

Im Turnierwesen sind aktuell unsere Aushängeschilder nach wie vor Manuela Renken und auch Stefan Meyer, die auch 2019 beide sich den Vereinsmeistertitel sichern konnten. Beide holten die meisten und größten Erfolge für das TSV Badminton Team. Den größten Erfolg konnte sich Manuela Renken mit dem Einzeltitel O40 bei der Landesmeisterschaft sichern.

Beide sind im Mixed eine feste Größe und aus unserem Kreisverband das beste Mixed und zeigten das mit dem erneuten Bezirksmeistertitel im Mixed O35 in Bremervörde. Beide holten im Doppel Manuela Renken mit Ulrike Renken und Stefan Meyer mit Axel Renken den Bezirksmeistertitel O35. Mit ihren beiden Einzeltiteln bei dieser BM machten sie das BM Triple perfekt.

Bei der Bezirksrangliste Einzel wurde Manuela Renken Zweite und Stefan Meyer Dritter. Auch bei den Kreismeisterschaften O19 wurden beide Einzelsieger und bei der KM O19 im November 2018 wurden beide Kreismeister im Mixed und im Damendoppel schafften Manuela und Ulrike Renken ebenfalls den KM Titel. Axel Renken und Stefan Meyer wurden Dritter bei dieser KM.

Gnarrenburg war dieses Jahr zweimal Gastgeber der Bezirksranglisten 1 und 2 im Doppel und Mixed. Im Mixed holten sich Manuela Renken und Stefan Meyer den Titel bei der ersten Austragung und bei dem zweiten Heimspiel wurden beide Zweiter.



Meistermannschaft der Schüler

*v.L. oben: Fritz Lütjen, Christopher Schulz, Jannis Heinsohn, Jendrik Renken, Jacob Becker
v.L. unten: Jaret Renken, Nico Renken, Rico Mustafic und Sarah Thiem*

Auf Kreisebene zählt unser Nachwuchs zu den Besten, nur sind einige Spieler auch vom Fußball unterwegs und aus diesem Grund sind die Turnierfolge weniger geworden. Bei den Kreismeisterschaften konnten aber immer noch Titel nach Gnarrenburg geholt werden, ein Einzeltitel und drei Doppeltitel.

Mit dem 3. Platz bei der Bezirksmeisterschaft im Jugenddoppel U15 schafften hier Jannis Heinsohn mit Jendrik Renken eine gute Platzierung.

Ende des Jahres 2018 wurden wieder die Kreisbesten bei den Schülern und bei der Jugend ausgespielt. 2 Jungen und 2 Mädchen schafften vom TSV Gnarrenburg die Qualifikation bei den männlichen oder weiblichen Schülern bzw. Jugend. Bei den weiblichen Schülern erreichte Sarah Thiem Platz 5. Bei den männlichen Schülern starteten gleich 2 Gnarrenburger. Jaret Renken und Jacob Becker sind als Favoriten gestartet und zogen auch ins Finale ein. Dort hatte Jaret das bessere Ende für sich und verwies seinen Vereinskameraden Jacob Becker auf Platz 2. Bei der weiblichen Jugend erreichte Stina Blanken Platz 5.

Die Vereinsmeisterschaft für 2019 ist bisher noch nicht gespielt und wird voraussichtlich im September stattfinden.

Einige Turnierresultate im Schülerbereich:

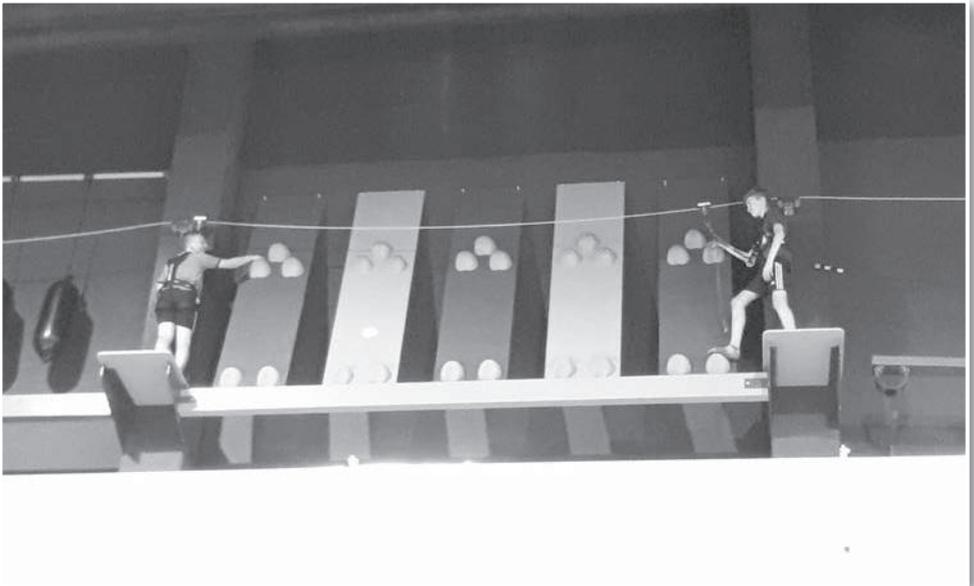
LM Jugend im Doppel in Burgdorf:	JD U17	Jennis Gütter/Sergey (BRV)	Platz 5
Moorteufel Junior Cup (Wallhöfen):	JE U17	Jennis Gütter	Platz 1
	JE U15	Jaret Renken	Platz 3
		Jacob Becker	Platz 4
	JE U11	Fritz Lütjen	Platz 2
	JE U9	Oliver Schulz	Platz 1
C-Rangliste Einzel in Elsdorf:	ME U19	Stina Blanken	Platz 2
	JE U17	Jennis Gütter	Platz 1
		Jaret Renken	Platz 2
		Jacob Becker	Platz 3
	JE U15	Jendrik Renken	Platz 3
	Jannis Heinsohn	Platz 4	
	JE U13	Fritz Lütjen	Platz 2
C-Rangliste Einzel in Selsingen	JE U17	Jennis Gütter	Platz 1
		Jaret Renken	Platz 3
	JE U15	Finn Lütjen	Platz 2
	JE U11	Oliver Schulz	Platz 1
KM im Doppel in Gnarrenburg:	GD U17	Jacob Becker/Sarah Thiem	Platz 4
	MD U17	Sarah Thiem/Linda Viohl (Tarmstedt)	Platz 2
	JD U15	Jendrik Renken/Jannis Heinsohn	Platz 1
		Finn Lütjen/Fabian Viohl (Tarmstedt)	Platz 2
	JD U13	Fritz Lütjen/Christoper Schulz	Platz 2
JD U11	Mathis Heinsohn/Oliver Schulz	Platz 1	
KM im Einzel in Selsingen:	JE U15	Jendrik Renken	Platz 1
		Finn Lütjen	Platz 4
BM Schüler im Doppel in Salzhausen:	JE U15	Jendrik Renken/Jannis Heinsohn	Platz 3

Wer jetzt Lust auf Badminton bekommen hat, ist beim Montagstraining (ab 17.00 Uhr) gerne willkommen.

Saisonabschlussfahrt:

2016 mussten wir noch nach Hamburg zum JUMP House fahren, jetzt gibt es auch eins in Bremen. Die Anfahrt ist daher auch viel angenehmer und somit machten sich die Schüler/Jugendbetreuer mit 14 Kindern auf den Weg nach Bremen. 90 Minuten durften sich alle beim Klettern und Hüpfen verausgaben, die Ninja Box war da für den einen oder anderen schon eine Herausforderung.







Erfolgreiches Dartjahr mit Meisterschaft gekrönt



Auch in dem zurückliegenden Sportlichen Jahr sah es wieder mal sehr gut aus in unserer Dartabteilung und das nicht nur sportlich sondern auch kameradschaftlich gesehen. Wir konnten in der Saison 2018/2019 erstmals mit insgesamt 3 Mannschaften am Ligabetrieb teilnehmen (im Vorjahr waren es 2 Teams).

Unsere neue Mannschaft, das C-Team ging in der Kreisliga an den Start. Für ein neues Team in einer neuen Liga gibt es wohl nichts besseres. Niemand kennt einen und man kann befreit aufspielen. Das taten die Spieler der C dann auch. Man konnte in insgesamt 14 Ligaspielen 8 Siege einfahren und beendete die Saison auf einem sehr guten 3. Platz!

Unsere B Mannschaft konnte in der Saison 2017/2018 den Aufstieg feiern und durfte somit in der vergangenen Spielzeit in die Bezirksliga antreten. Als Aufsteiger ganz klar: Liga halten und vielleicht auch ein wenig für Wirbel sorgen in der höheren Spielklasse. Nach einem guten Start kam dann tatsächlich einmal das Abstiegsgepenst um die Ecke und schaute im Vereinsheim vorbei, allerdings war dies nicht Willkommen und wurde prompt wieder raus geschmissen ;) Nach einem kurzen Durchhänger fing man sich also fix wieder und beendete die Saison auf dem 5 Platz nach 14Spielen. Zu feiern gab es 4 Siege und 3 Remis.

Nun fehlt also noch die in der Überschrift angesprochene **Meisterschaft**. Diese konnte sich fulminant und ohne Niederlage das Team A sichern! Genau gesagt standen am Ende 12 Siege und 2 Unentschieden auf dem Papier, Respekt!

So sicher und nach lockerem Durchmarsch sich das ganze auch anhört, es war bis kurz vor Ende der Saison ein spannendes Meisterschaftsrennen. Erst am 11 Spieltag im direktem

aufeinander treffen der Punktgleichen Temams Mad House Gnarrenburg A und den Heidedartern entschied konnten sich die Gnarrenburger mit 8:4 durchsetzen und somit den Grundstein zum Titelgewinn legen.

Alles in allem also wieder mal eine super Saisonleistung der Spieler in den Teams A,B und C. Sehr zur Freude können wir nach weiteren Neuzugängen eine vierte Mannschaft zur neuen Saison melden.

Da sind wir auch schon bei den Neuzugängen. Wir konnten im vergangenen Jahr einige neue Gesichter begrüßen. Persönlich freue ich mich darüber einen sehr jungen Spieler begrüßen zu dürfen. Sebastian Stute aus Rhade kam im Winter im Alter von 13 Jahren zu uns und macht enorme Fortschritte seid er bei uns ist.



Er kam schon mit dem nötigen Know how und verbessert dies nun durch Spiele gegen „fremde“ Spieler immer weiter. Er wird ab der neuen Saison im Team D mit an der Liga teilnehmen. Sebastian, mach weiter so und du wirst einen guten „Dartweg“ gehen.

Einen Spieler möchte ich noch erwähnen der es in dieser Saison besonders verdient hat.

Bastian Köhn konnte in diesem Jahr nicht nur die Abteilungsmeisterschaft gewinnen, er steigerte seine Leistung quasi Woche für Woche. Am Anfang noch ein sehr unruhiger Spieler mit nervösen Würfeln zum Ende eines Legs, macht er nun souverän und stetig die Punkte und trifft auch die Doppel zuverlässig und sicher. Glückwunsch Basti zur Abteilungsmeisterschaft!

Das war ein kleiner Einblick in unsere Dart Abteilung. Hast auch du Lust bekommen Darts zu spielen? Wir trainieren jeweils Montags und Mittwochs ab 18.30Uhr im Vereinsheim an der Dahldorfer Str.



Bilder vom 40. Hallensportfestes des TSV Gnarrenburg



Eltern-Kind-Turnen: „Berg und Tal“



Leistungsturner vom TSV Basdahl/Volkmarst



Karate: Vielfältig und für jedes Alter geeignet



Spaß am Tanzen

TSV Gnarrenburg Abteilung Lauftreff



Das sportliche Jahr 2018/2019 im Rückblick

Die Teilnahme an regionalen Veranstaltungen ist ähnlich wie bei den Sportlern die in Ligen spielen für uns schon verpflichtend und ist abhängig von den Trainingszielen und den geplanten Wettkämpfen. Über fast alle Ereignisse haben wir auch bereits auf der TSV Homepage berichtet, möchten aber in dem nachfolgenden Bericht das Ganze in Papierform für später erhalten.

Traben im Team

Beim Lauftreff joggen Sie nicht nur gemeinsam mit Gleichgesinnten und haben mehr Spaß am Training. Er kann auch die Lösung für viele Motivationsprobleme sein.

Lauftreff: Gemeinsam statt einsam

Der Grund warum der Lauftreff in der Jogger-Gilde nach wie vor hohes Ansehen genießt, liegt auf der Hand:

Wer trabt schon gerne immer nur ganz alleine seine Runden? Bei einem Lauftreff sind Sie dagegen mit anderen unterwegs, können bei Ihrem Laufsport ein nettes Gespräch führen (meistens) und der ein oder andere findet sich nach der gemeinsamen Jogging-Runde gerne auch noch mal auf ein Feierabend-Getränk ein.

Viel wichtiger aber: Der Lauftreff gibt Ihnen einen festen Termin fürs Training vor. Und Sportpsychologen sind sich einig, dass dies nach wie vor der beste Motivations-Trick ist, um sich dauerhaft zum Sport aufzuraffen. Wir starten stets am gleichen Tag, zur gleichen Uhrzeit und am gleichen Ort, Sporthalle Brilliter Weg (Mittwoch um 18.00 Uhr).

Ein Termin, der bei den meisten von uns einen festen Platz im Kalender hat.

Kreiscross Meisterschaften des KLV Rotenburg/Wümmde 2019

Gemeinsam mit den Leichtathleten durften wir in diesem Jahr die Meisterschaften im Crosslauf ausrichten. Nach einem holprigen Start, mit fehlender Internetpräsenz und damit verbundenen Problemen bei der Online Anmeldung konnten wir am Ende doch fast 100 Aktive in unserem Eichholz am Start begrüßen. Das hier der TSV Gnarrenburg sehr stark vertreten ist, ist ein schönes Zeichen, dass auch Veranstaltungen vor Ort angenommen werden. Gemeinsam mit den Leichtathleten konnten wir insgesamt 38 Aktive melden. Im Ergebnis schlug sich das natürlich auch nieder. Acht Kreismeister Titel in der Einzelwertung und ein



Titel als Mannschaft konnten als Ergebnis verzeichnet werden.

Der Nachwuchs legt los!

Kreismeister/Kreismeisterin

2900 m

Lea	Harms	1997	12:57 min
Larissa	Weber	2003	13:56 min
Olaf	Erich	1971	11:47 min
Werner	Stelljes	1942	14:30 min

960 m Sprintcross

Larissa	Weber	2003	3:16 min
---------	-------	------	----------

1920 m

Alia	Blank	2005	07:53 min
------	-------	------	-----------

8700m

Michaela	Garms	1979	47:58 min
Heike	Lubes	1973	48:39 min
Andreas	Burfeind	1969	42:24 min
Ralf	Rimkus	1961	43:30 min
Heike	Schütz	1956	01:01:04 Std

Manschaftswertung

Ralf	Rimkus	1961	43:30 min
Andreas	Burfeind	1969	42:24 min
Jürgen	Röhrs	1961	44:05 min

5. Sommerzeitlauf



Das ausgerechnet der Jubiläumslauf rechtzeitig als vermessene Strecke vom DLV genehmigt werden konnte, verdanken wir unseren Sponsoren von der **EWE**, dem **WIR** und der **Sparkasse Rotenburg-Osterholz**.

Das dann der **Vermesser Jörn Beger** nur eine Aufwandsentschädigung verlangte, bestärkte uns die Vermessung durchführen zu lassen. Und so fuhr an einem kühlen Sonntagmorgen zu dritt los um die Strecke gemäß den Vorgaben dreimal abzufahren, damit das Vermessungsprotokoll auch anerkannt wird. Somit konnten wir rechtzeitig mit der Veröffentlichung der Ausschreibung auch den Lauf als vermessen und Bestenlisten reif bewerben.

Über ein optisches Highlight konnten sich in diesem Jahr alle freuen, die die Laufstrecke hinter sich gebracht haben, ein großer aufblasbarer Ziel Bogen der **EWE** markierte das Ziel weit hin sichtbar. In diesem Jahr spielte auch der Wettergott mit und wir freuten uns schon beim Aufbau über einen tollen Sonnenaufgang. Mit den Nachmeldungen kamen wir in diesem Jahr auf 178 Teilnehmer-/innen aus insgesamt 68 Vereinen. Dabei auch der Abo Sieger Christoph Freudenfeld aus Worpsswede und der Älteste Teilnehmer Harald Kirchner, der mit dem Taxi anreiste. Besonders gefreut haben wir uns über neunzehn TSV Leichtathleten die mit ihrer Trainerin **Susanne Ahrens** am Start waren.



Im Krümelauflauf konnte sich **Mina Kosch** in 04:45 min vom TSV Bremervörde als Siegerin durchsetzen, dicht gefolgt von **Constantin Freudenfeld** der nur zwölf Sekunden später die Ziellinie überquerte. Dritte wurde **Sophia Gresch** vom MTV Elm in 05:04 min.



Über die 5 Km Distanz ging mit **Torsten Naue** (18:42 min) von der LG Bremen Nord der Favorit an den Start. Er konnte sich knapp gegen den Vorjahres Vierten **Daniel Dickmann** (19:00min) aus Fallingbostal durchsetzen. Der wiederum lieferte sich einen spannenden Zweikampf mit **Hauke Nienaber** (19:21 min) vom TSV Bremervörde.

Bei den Frauen siegte die Vorjahres Siegerin **Sandra Sahlmann** in 21:01 min vor **Franziska Schröder**, die 21:39 min benötigte. Platz drei ging an **Janina Beck** vom SV Werder Bremen.



Ein einsames Rennen an der Spitze des 10 Km Feldes lief **Christoph Freudenfeld**, zur Unterhaltung hatten wir ihn die Fahrradbegleitung mit Simone zugeteilt. Freudenfeld überquerte die Ziellinie nach 36:05 min. Danach folgte **Detlef Brunkhorst**, der in der AK M60 für den TV Scheeßel an den Start geht und mit sehr guten 42:35 min vor **André Borstelmann** aus Augustendorf die Ziellinie überquerte.



Bei den Frauen konnte sich **Ronja Schuldt** in 42:50min deutlich vor der Zweit Platzierten **Kleo Zidlicky** (43:58 min) von der LG Bremen-Nord durchsetzen. Drittplatzierte wurde **Camilla Suchan** vom Team Erdinger in 53:25 min.

Erwähnenswert ist noch, dass Ronja und ihr Freund **Christoph Kundler**, der im 10 Km Lauf Vierter wurde, jetzt gemeinsam beim Laufftreff trainieren.



Start zum Krüemellauf



Siegehrung 10 Kilometer



Ronja Schuldt



Christoph Kundler



Ein Tänzchen von Rudolf Weiß

Sportliche Ergebnisse:

Neben der Ausrichtung des Sommerzeitlaufes kam aber auch die Vorbereitung auf eigene sportliche Aktivitäten nicht zu kurz und gerade in der kalten, dunklen Jahreszeit muss man sich schon besonders Motivieren und da hilft auch der gemeinsame Lauf am Mittwoch.



Cuxhaven Marathon

Die Teilnahme an einem Lauf im Frühjahr ist immer eine besondere Herausforderung in der Vorbereitung, denn meist wird noch bei Minusgraden oder Temperaturen gerade über den Gefrierpunkt trainiert. So war es auch in Cuxhaven, böiger Wind und Temperaturen um die 5°C zum Start....was soll ich anziehen?

Die Erwartungen von den Teilnehmern im Halbmarathon waren gedämpft, hatte **Ingo Schilling** muskuläre Probleme, kämpfte ich mit einer gerade auskurierten Erkältung. Zum Schluss waren wir beide zufrieden und liefen kurz nachei-

inander über die Ziellinie. Besser lief es da für **Werner Stelljes**, **Lea Harms** und **Michaela Garms**, die eine Woche vorher ihre persönliche Bestzeit im HM Distanz in Hannover auf 02:06:09 Std verbesserte. Damit war die Teilnahme in Cuxhaven nur zum Auslaufen und 58:24 min reichten für den 10. Platz in der AK W40. Lea Harms erreichte nach 51:37 min die Ziellinie und freute sich nicht nur über Platz 6 in der AK W20, sondern auch über eine persönliche Bestzeit über diese Distanz. Werner Stelljes verwies seine Konkurrenten nach 56:05min klar auf die Plätze, mit 26 Minuten Vorsprung sicherte er sich den ersten Platz in der AK75.

25. Sottrumer Abendlauf



*H. Böttjer, F. Bargmann, L. Harms, O. Erich, A. Burfeind, J. Röhrs, W. Stelljes,
A. Blank, M. Garms, H. Lubes*

Zur Jubiläumsveranstaltung des TSV Sottrum konnte wir eine große Gruppe mit zehn Aktiven anmelden.

Die Jüngste im Team **Alia Blank** musste zuerst mit den anderen 514 Teilnehmern an den Start über die 5Km Distanz, die in zwei Runden zu bewältigen war.

Am Ende konnte sie sich nach 27:12min nicht nur über den Sieg in der AK WJ U16-W 14 sondern auch über einen hervorragenden 37. Platz in der Gesamtwertung freuen.

Erstmals am Start waren **Lea Harms** und **Michaela Garms**, die sich über die tolle Stimmung an der Strecke freuten. Lea beendete den Lauf über 10 Km in neuer persönlicher Bestzeit von 49:32min. **Heike Lubes** (52:34min, Platz 13, AK W40) und Michaela Garms (57:34min, Platz 18, AK W40) folgten.

Bei den Männern konnte sich Debütant **Andreas Burfeind** mit 47:37min über Platz 24 in der AK 50 freuen und **Frank Bargmann** (AK M60) finishte in 49:23min, gefolgt von **Jürgen Röhrs** (AK M50) in 51:38 min.

Die beiden Senioren **Werner Stelljes** (AK M70) und **Helmuth Böttjer** (AK M70) machten den Sieg unter sich aus. Stelljes siegte in 53:20 min vor seinem Vereinskollegen, der 59:41 min brauchte.

In diesem Sinne und mit sportlichen Grüßen
Ralf Rimkus

Volleyball 2018/2019

In der Saison 2018/2019 nahmen zwei Damen- und einem Herrenteam am Spielbetrieb teil. Unsere 1. Damen ist wieder die Nummer 1 weit und breit.



Hintere Reihe von links: Trainer Alexander Maaser, Iris Elbrandt, Melanie Maijan, Kathy Haas, Lena Neumann, Sylvia Dammann-Kullik, Vivien Kullik

*Vordere Reihe von links: Svetlana Koch, Amelie Vogel, Laura Kullik, Rieke Suske
(es fehlen Sarah Groborz und Susanne Lask)*

In der Saison 2018/2019 wurde unsere 1. Damen der Oberliga 2 zugeordnet. Die Gegner kommen überwiegend aus Süd-Niedersachsen mit zum Teil erheblich weiteren Auswärtsfahrten wie Göttingen, Münden, Salzgitter, Giesen...

Insgesamt reiste das Team rund 3000 km zu den Auswärtsspielen in der Saison. Sportlich lief es hervorragend. Auch wenn der Weggang von Joanna Kullik wegen Studium in Trier verkraftet werden musste, konnte sich das Team bis auf Tabellenplatz 1 in der Oberliga vorarbeiten und diesen Platz an der Sonne lange halten.

Mit Amelie Vogel konnte eine Nachwuchsspielerin an das Team herangeführt werden. Endlich mal eine Saison ohne größere Personalsorgen.

Auch ein weiterer Trikot-Sponsor, die Firma G.I.S (Gebäude und Industrie Service GmbH Ritterhude) wurde gefunden.

Das Saisonziel Klassenerhalt wurde mit einem ausgezeichneten 4. Tabellenplatz weit über-
troffen.

Auch in der Saison 2019/2020 gibt es wieder Oberliga Volleyball in Gnarrenburg.



Kathy Haas beim wichtigen Schmetterschlag



Seniorenwohnanlage Gnarrenburg

Wilhelm-Busch-Weg 2 · 27442 Gnarrenburg
Telefon 0 47 63 / 72 77 · Fax 0 47 63 / 79 03

- Helle und freundliche Zimmer, mit eigenem Bad, Eigenmöblierung möglich
- Gezielte Demenzbetreuung in unserem Wohnbereich „Lichtblick“
- Pflege nach Krankenhausaufenthalt, Urlaubs-, Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Pflege aller Pflegegrade in 30 EZ, 12 DZ und 18 Komfort-EZ

Ihr zuverlässiger Partner im Holzbau seit 1870

STEENECK HOLZBAU

GmbH & Co KG

/// Zimmerei
/// Baustoffe
/// Holzhandel



Telefon 0 47 63 / 3 71 • Telefax 0 47 63 / 83 59

Hindenburgstraße 21 • 27442 Gnarrenburg

www.steeneck-holzbau.de • steeneck.holzbau@ewetel.net

Bestattungshaus FRANZKE

Die Adresse mit jahrelanger Erfahrung



Worpswede | Dorfstr. 1
Tel.: 04792 - 1269

Grasberg | Speckmannstr. 1
Tel.: 04208 - 1694

Gnarrenburg
Hermann-Lamprecht-Str. 33
Tel.: 04763 - 1493

info@franzke-bestattungen.de
franzke-bestattungen.de

2. Damen



*Hintere Reihe von links: Annika Wolf, Antje Hahn, Luisa Pape, Annabell Weihs,
Madita Wrissenberg, Sina Pinnow
Vordere Reihe von links: Birte Jahn, Karoline Makol, Vera Klöpfel
Es fehlen auf dem Foto: Isabell Siering, Lena Wrieden, Elisabeth Wiese*

Die Mannschaft war nach dem Abstieg aus der Bezirksliga in der Vorsaison etwas niedergeschlagen, sogar der Weiterbestand war kurze Zeit in Frage gestellt.

In der Saison hat sich unsere 2. Damen schnell gefangen und rückte auf Platz 2 vor. Im Saisonfinale konnte sogar der spätere Meister Osterstedt geschlagen werden, jedoch reichte es nicht mehr für die Meisterschaft, da in der Hinserie Punkte liegen gelassen wurden.

In der Relegation wurde der direkte Wiederaufstieg dann leider knapp verpasst.

Eine neue Bezirksklassensaison steht somit an.

Allererste Herren



*Hintere Reihe stehend von links: Karsten Burmester, Sven von Scheidt, Horst Wrissenberg, Hannes Kullik, Torsten Kullik, Clemens Kullik, (Sponsor und Spieler) Eckhard Haufler
Vordere Reihe sitzend von links: Ruben Maurer, Thomas Behrmann, Levin Kullik, Michael Lütjen, Thomas „Rudi“ Engler
Es fehlen auf dem Foto: Arian Bennöder, Janis Engler und Nils Engler*

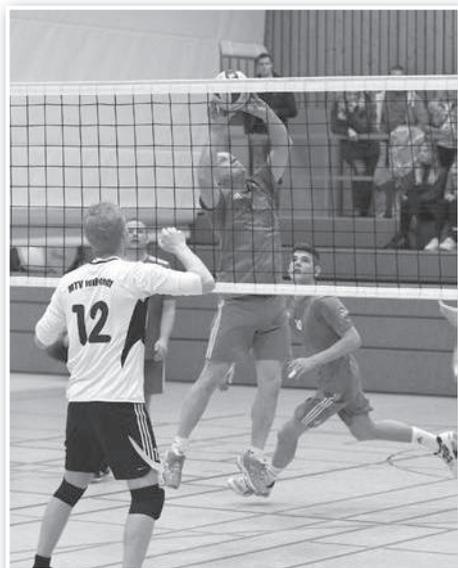
Nach dem 4. Platz in der Bezirksligasaison 2017/2018 hoffte das Team auf einen weiteren Schritt, vor allem in der Entwicklung der jungen Spieler.

Die Leistungen der gesamten Mannschaft waren jedoch am Anfang der Saison zu schwankend um von Beginn an ganz vorne mitzuspielen.

Den größten Leistungssprung machte Youngstar Levin Kullik (18) und Hannes Kullik (16) in der 2ten Saisonhälfte. Ihr Trainingsfleiß zahlt sich mehr und mehr aus.

In der Rückserie drehte das Männerteam nochmal auf und schlug den späteren Vizemeister Stade auch den Meister Wilstedt, erreichte aber dennoch nur Platz 3. Als Nachrücker (satde verzichtete, wollte man die Chance in der Relegation für den Aufstieg nutzen. Dieses Spiel gegen Geestemünde (Landesliga Platz 7.) kam jedoch zu früh bzw. zur falschen Zeit.

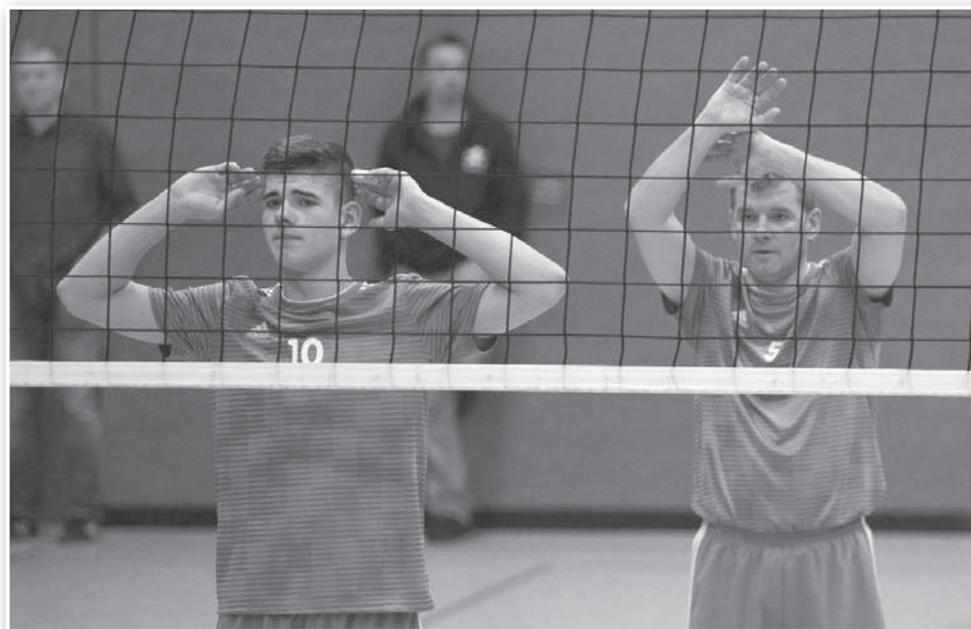
Das Unternehmen Landesliga-Aufstieg schlug leider fehl und so tritt das Männerteam in der Saison 2019/2020 wieder in der Bezirksliga an.



Zuspiel in der Luft und über Kopf von Horst



Rudiiiiii



Wenn der Sohn (Levin) mit dem Vater (Clemens)



Rubens Matchball gegen Meister Wilstedt



25 Jahre Einspielpärchen Clemens und Rudi

Jugendvolleyball

Hier ist ein neuer Anlauf erforderlich. Erste Anfragen sind auch bereits eingegangen. Vielleicht finden sich ab September wieder ausreichend Jugendliche, ideal im Alter von 12 – 14 Jahren um ein Training aufzunehmen.

JEKAMI (JederKannMitmachen)

Gibt es wieder, jeden Freitag in der Turnhalle Brilliter Weg um 19:30 Uhr. Ansprechpartnerin ist Birgit Schell oder einfach vorbeikommen.



Stammpersonal unserer JEKAMI-Truppe

Beach 2019

Sicherlich der Höhepunkt neben den Punktspielen war auch am 10.08 2019 das Beachvolleyball-Turnier mit 24 Mannschaften.

Es war heiß und zur Abwechslung mal „feucht“ in diesem Jahr!

Dank und Gruss allen aktiven Volleyballern und Funktionsträgern für den Beitrag zur Volley-



ball-Gemeinschaft und insbesondere den Trainern Torsten Kullik, und Alexander Maaser für die Betreuung der Damen Mannschaften.

Gruss

Horst Wrissenberg



Druck & Design

Michael Wagenlöhner

Beschriftungen

Wir führen für Sie aus:

- Fahrzeugbeschriftungen
- Anhängerbeschriftungen
- Schaufenster- /Gebäudebeschriftungen
- Bau- / Firmenschilder und Vieles mehr....

Werbetechnik

Wir produzieren für Sie:

- Fahrzeugbeschriftungen
- Anhängerbeschriftungen
- Schaufenster- /Gebäudebeschriftungen
- Bau- / Firmenschilder
- Aufsteller
- Namensschilder
- Banner / Bauzaun-Banner
- Beachflags
- Stempel
- Stofffahnen
- Papierfähnchen
- Mousepads
- Buttons und Vieles mehr...



Druck & Design
Michael Wagenlöhner

Werbung? Drucksachen?

Beschriftungen?

Rufen Sie uns an!

04765 - 1587

**DIE
regionale
DRUCKEREI!**

Hauptstr. 19
27432 Ebersdorf

www.wagenloehner.de

TSV Gnarrenburg

Wo erfahre ich etwas über die SPORTANGEBOTE des TSV Gnarrenburg?

1. Vorsitzender	Helmut Riggers	Tel.: 04763/1591
2. Vorsitzender	Rainer Huntemann	Tel.: 04763/7491

Möchte ich etwas vom Kassenwart oder zu Mitgliedschaften wissen, kann ich dies erfahren bei:

Kassenwart	Karsten Burmester	Tel.: 04763/8307
------------	-------------------	------------------

Wissenswertes über unser Sportangebot und den Abteilungen gibt es unter nachfolgenden Rufnummern:

Badminton:	Volker Werner	Tel.: 04763/628822
Basketball:	Philipp Logemann	Tel.: 04763/9455744
Behindertensport:	Renate Willen	Tel.: 04763/7250
Dart:	Kevin Wrieden	Tel.: 04763/9379079
TSV OnTour:	Klaus Lürßen	Tel.: 04763/1305
Jugendfußball:	Andreas Tietjen	Tel.: 04763/1363
Handball:	Sebastian Schleier	Tel.: 04763/7637
Karate:	Yvonne Betke	Tel.: 04763/627231
Kegeln:	Christiane Steeneck	Tel.: 04763/371
Lauftreff:	Ralf Rimkus	Tel.: 04763/7749
Leichtathletik:	Tilo Worbs	Tel.: 04763/627629
Schach:	Norbert Kleinschmidt	Tel.: 04763/1613
Tischtennis:	Wolfram Wählich	Tel.: 04763/627952
Turnen:	Jutta Oelmann	Tel.: 04763/8462
Volleyball:	Horst Wrissenberg	Tel.: 04763/627068
Gesundheitssport:	Renate Willen	Tel.: 04763/7250

Diese und weitere Informationen über die Abteilungen und deren Ansprechpartner finden Sie auch auf der Homepage des TSV Gnarrenburg (www.tsv-gnarrenburg.de).

**IN JEDER
JAHRESZEIT
WENDIG &
FLEXIBEL**



 **Husqvarna**[®]
READY WHEN YOU ARE

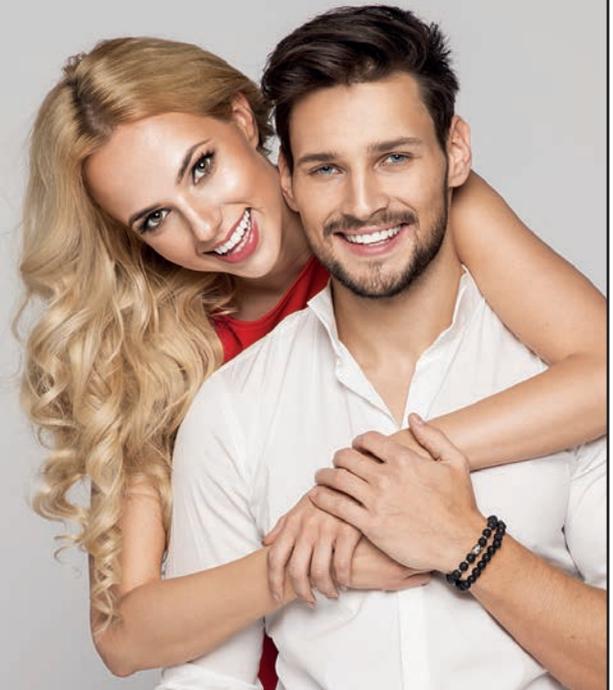
MEYER Landmaschinen GmbH & Co. KG

Bremerhavener Str. 10 · 27442 Gnarrenburg-Kuhstedt
Telefon 04763 93761-0 · info@meyer-landmaschinen.de · www.meyer-landmaschinen.de

Mode
macht
Spaß



schlüter
Mode in Gnarrenburg



Volksbank eG

Von Mensch zu Mensch

- ✓ Aus der Region – für die Region
- ✓ Unsere Mitglieder: Eigentümer der Bank
- ✓ Service und Beratung erleben
- ✓ Ein Team, das begeistert



Niederlassung Gnarrenburg

Ihre Ansprechpartner vor Ort:



Andre Lütjen
Geschäftsstellenleiter
Telefon: 04763 879-14
Andre.Luetjen@vbohz.de



Sarah Böhnke
Kundenberaterin
Telefon: 04763 879-35
Sarah.Boehne@vbohz.de



Stefan Jathe
Kundenberater
Telefon: 04763 879-38
Stefan.Jathe@vbohz.de



Sarah Lübke
Kundenberaterin
Telefon: 04763 879-32
Sarah.Luebke@vbohz.de

Volksbank eG · Hindenburgstraße 99 · 27442 Gnarrenburg · Telefon: 04763 879-0 · E-Mail: info@vbohz.de



Volksbank eG
Osterholz · Bremervörde

persönlich & professionell